

Приложение  
УТВЕРЖДЕНА  
распоряжением от 23.03.2022 № 143

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ПРОМВОДОКАНАЛ»**

(ООО «ПромВодоКанал»)

---

**ИНСТРУКЦИЯ  
ПО ОХРАНЕ ТРУДА  
ПРИ РАБОТЕ НА ВЫСОТЕ**

---

Дата вступления в действие: март 2022

ИУН-ОТ 102.01.012-2022  
Введена взамен ИУН-ОТ 102.01.012-2021

## Содержание

1.	Общие требования охраны труда	4
2.	Требования охраны труда перед началом работы	12
3.	Требования охраны труда во время работы	12
3.1.	Требования по безопасному выполнению работ	12
3.2.	Документы, оформляемые для проведения работ на высоте, порядок проведения	13
3.3.	Назначение лиц, ответственных за обеспечение безопасного проведения работ на высоте в Обществе	14
3.4.	Проведение работ на высоте с оформлением наряда-допуска	15
3.5.	Требования, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам (для процессов, выполняемых вне производственных помещений), в целях обеспечения охраны труда работников	18
3.6.	Требования к лесам, подмостям и другим приспособлениям для работы на высоте	21
3.7.	Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте	25
3.8.	Требования по охране труда при применении анкерных устройств, содержащих жесткие или гибкие анкерные линии	29
3.9.	Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов	31
3.10.	Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемому при работе на высоте	33
3.11.	Требования по охране труда при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий	33
3.12.	Требования по охране труда при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий	35
3.13.	Требования по охране труда при отделочных работах на высоте	37
3.14.	Требования по охране труда при работе на антенно-мачтовых сооружениях	37
3.15.	Требования по охране труда при работе на высоте в ограниченных и замкнутых пространствах	38
3.16.	Требования по охране труда при работе на высоте над водой	39
4.	Требования охраны труда в аварийных ситуациях	39
5.	Требования охраны труда по окончании работы	40
	Приложение 1. Термины, определения, сокращения	41
	Приложение 2. Опасные факторы, обусловленные местоположением анкерных устройств	45
	Приложение 3. Перечень работ на высоте (рекомендуемая форма), порядок	48

разработки Перечня работ	
Приложение 4. Порядок оформления технологической карты	50
Приложение 5. Акт испытания лестниц и стремянок (форма) и порядок проведения испытаний	53
Приложение 6. Список СИЗ, применяемых при работе на высоте (рекомендуемая форма)	56
Приложение 7. Требования по проверке СИЗ	57
Приложение 8. Порядок установления зон повышенной опасности	62
Приложение 9. Журнал учета и осмотра такелажных средств, механизмов и приспособлений (форма)	64
Приложение 10. Акт приемки лесов, подмостей в эксплуатацию (форма)	64
Приложение 11. Журнал приема и осмотра лесов и подмостей (форма)	67
Приложение 12. Системы обеспечения безопасности работ на высоте	68
Лист изменений/дополнений, внесенных в ИУН-ОТ 102.01.0012-2022	72
Лист учета изменений к ИУН-ОТ 102.01.0012-2022	73
Лист ознакомления с ИУН-ОТ 102.01.0012-2022	74

## 1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция<sup>1</sup> является внутренним организационно-нормативным документом, который устанавливает единый порядок организации и безопасного проведения работ на высоте на объектах ООО «ПромВодоКанал» (далее ООО «ПВК») с целью обеспечения безопасности работников, выполняющих эти работы, и лиц, находящихся в зоне производства этих работ.

1.2. Требования настоящей инструкции являются обязательными для исполнения всеми работниками Общества и подрядных организаций<sup>2</sup>, выполняющих работы на высоте на территории Общества.

1.3. Требования настоящей инструкции не отменяют необходимости соблюдения требований действующих нормативно-правовых актов Российской Федерации<sup>3</sup>.

1.4. Нормативно-правовые акты, указанные в настоящей инструкции, необходимо применять в их актуальной редакции, действующей на день их применения либо с учетом иных нормативно-правовых актов, изданных вместо них; поиск нормативно-правовых актов ведется по их названию, дате принятия и/или номеру, названию органа, принявшего данный нормативно-правовой акт, а также по ключевым словам.

1.5. Термины, определения и сокращения, используемые в данной инструкции, приведены в приложении 1.

1.6. К работе на высоте допускаются лица, достигшие возраста восемнадцати лет, не имеющих медицинских противопоказаний, прошедшие обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, проверку знаний, стажировку в объеме не менее 2 смен и, имеющие удостоверение о допуске к работам на высоте.

1.7. Обучение работников безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте осуществляется в соответствии с требованиями действующего стандарта Общества «Обязательное обучение работников».

1.8. К работам на высоте относятся работы, при которых:

1.8.1. Существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты 1,8 м и более, в том числе:

- при осуществлении работником подъема на высоту более 5 м, или спуска с высоты более 5 м по лестнице, угол наклона которой к горизонтальной

---

<sup>1</sup> Составлена на основании действующих Правил по охране труда при работе на высоте, утвержденных приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 16.11.2020 № 782н.

<sup>2</sup> Работники подрядных организаций при выполнении работ на высоте на территории ООО «ПВК», требования безопасности по организации и проведению которых не включены в настоящую инструкцию, обязаны

<sup>3</sup> А также требований технической и эксплуатационной документации на приобретаемые в ООО «ПВК» средства индивидуальной и коллективной защиты.

поверхности составляет более 75°;

- при проведении работ на площадках на расстоянии ближе 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 1,8 м, а также, если высота защитного ограждения этих площадок менее 1,1 м;

1.8.2. Существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты менее 1,8 м, если работа проводится над машинами или механизмами, поверхностью жидкости или сыпучих мелкодисперсных материалов, выступающими предметами.

1.9. Руководитель подразделения должен:

1.9.1. Для обеспечения безопасности работников по возможности исключить работы на высоте;

1.9.2. При невозможности исключения работ на высоте обеспечить реализацию мер по снижению установленных уровней профессиональных рисков, связанных с возможным падением работника, в том числе путем использования следующих инженерных (технических) методов ограничения риска воздействия на работников идентифицированных опасностей:

– применение защитных ограждений высотой 1,1 м и более, обеспечивающих безопасность работника от падения на площадках и рабочих местах;

– применение инвентарных конструкций лесов, подмостей, устройств и средств подмащивания, применением подъемников (вышек), машин или механизмов;

– использование средств коллективной и индивидуальной защиты.

1.10. Работники ООО «ПВК» не выполняют работы без применения средств подмащивания.

1.11. Основным опасным производственным фактором при работе на высоте является расположение рабочего места на значительной высоте относительно поверхности земли (пола) и связанное с этим возможное падение работника или падение предметов на работника.

1.12. Идентифицированные опасности приведены в Карте идентификации опасностей и определения уровня рисков.

1.13. Причины падения работников с высоты:

– технические - отсутствие ограждений, предохранительных поясов (привязей), недостаточная прочность и устойчивость лесов, настилов, лестниц;

– технологические - недостатки в технологических картах (проектах производства работ), неправильная технология ведения работ;

– психологические потеря самообладания, нарушение координации

движений, неосторожность действия, небрежное выполнение своей работы;

– метеорологические — сильный ветер, низкая и высокая температуры воздуха, дождь, снег, туман, гололед.

#### 1.14. Причины падения предметов на работника:

– падение груза, перемещаемого грузоподъемными машинами, вследствие обрыва грузозахватных устройств, неправильной строповки (обвязки), выпадения штучного груза из тары и др.;

– падение монтируемых конструкций вследствие нетехнологичности конструкций, несоответствия по стыкуемым размерам и поверхностям, нарушения последовательности технологических операций и др.;

– аварии строительных конструкций вследствие проектных ошибок, нарушения технологии изготовления сборных конструкций, низкого качества строительно-монтажных работ, неправильной эксплуатации и др.;

– падение материалов, элементов конструкций, оснастки, инструмента и т.п. вследствие нарушения требований правил безопасности - отсутствия бортовой доски у края рабочего настила лесов и др.

#### 1.15. При выполнении работ на высоте должны учитываться:

а) погодные условия;

б) возможность падения на работника материалов и предметов производства;

в) использование сварочного и газопламенного оборудования, режущего инструмента или инструмента, создающего разлетающиеся осколки;

г) наличие острых кромок у элементов конструкций, что может вызвать, в том числе риск повреждения компонентов и элементов средств защиты;

д) опасные факторы, обусловленные местоположением анкерных устройств, предусмотренных приложением 2.

1.16. Учитывая наличие опасных факторов и во избежание получения травм, каждый работник по принадлежности обязан соблюдать требования настоящей инструкции.

1.17. Каждый работник ООО «ПВК» обязан соблюдать требования Правил внутреннего трудового распорядка, режима рабочего времени и времени отдыха.

1.18. Работники ООО «ПВК» и подрядной организации при подъеме по маршевым лестницам и нахождении на площадках обслуживания должны соблюдать личную осторожность при подъеме, спуске, держаться руками за перила, не подниматься по обледеневшим ступеням. При нахождении на площадках обслуживания не опираться на перила площадки.

1.19. В Обществе не допускается выполнение работ на высоте:

- в открытых местах при скорости воздушного потока (ветра) 15 м/с и более;
- при грозе или тумане, исключающем видимость в пределах фронта работ, а также при гололеде с обледенелых конструкций и в случаях нарастания стенки гололеда на проводах, оборудовании, инженерных конструкциях (в том числе опорах линий электропередачи), деревьях;
- при монтаже (демонтаже) конструкций с большой парусностью при скорости ветра 10 м/с и более.

1.20. Работник ООО «ПВК» обязан пользоваться специальной одеждой и средствами индивидуальной защиты, выданными на основании утвержденного в ООО «ПВК» Перечня сертифицированной специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты, выдаваемых бесплатно работникам ООО «ПромВодоКанал», работник подрядной организации – в соответствии с нормами и правилами выдачи СИЗ данной организации.

1.21. Каждый работник обязан немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя (удобным в данной ситуации способом — по рации, телефону и т.д.) о любой известной ему ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о нарушении работниками и другими лицами, участвующими в производственной деятельности работодателя требований охраны труда, о каждом известном ему несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков профессионального заболевания, острого отравления, обеспечить незамедлительное оказание пострадавшему первой помощи и вызвать скорую помощь.

1.22. При обнаружении какой — либо опасности для себя или другого работающего, обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, приспособлений, инструмента - немедленно остановить выполнение работ. Обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, инструментов, приспособлений работник должен немедленно доложить об этом своему непосредственному руководителю. К работе не приступать до устранения выявленных неисправностей.

1.23. В целях охраны здоровья работник обязан соблюдать личную гигиену и эпидемиологические нормы на своем рабочем месте, правила производственной санитарии, изложенные в действующей инструкции «Инструкции по общим вопросам производственной безопасности».

1.24. Работники, допускаемые к непосредственному выполнению работ на высоте, подразделяются:

1.24.1. На работников, не имеющих группы по высоте.

К ним относятся работники, выполняющие работы на высоте, которые являются неотъемлемой частью технологического процесса или работы, для которых обеспечен допустимый минимальный риск падения (в соответствии с п.3.2.3.);

1.24.2. На работников, имеющих 1,2 группу по высоте.

К ним относятся работники, выполняющие работы на высоте с оформлением наряда-допуска (в соответствии с п.п. 3.4.1.-3.4.6.).

Группы по безопасности работ на высоте (далее - группы) определяются:

1 группа - работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя (далее - работники 1 группы);

1 группа бригадиры, мастера, руководители стажировки, а также работники, назначаемые по наряду-допуску ответственными исполнителями (производителями) работ на высоте и работники, допускаемые к работам в составе бригады из числа высококвалифицированных рабочих и специалистов (далее - работники 2 группы).

1.25. К работникам 3 группы по безопасности работ на высоте (далее указанные категории - работники 3 группы) относятся:

а) работники, назначаемые работодателем ответственными за организацию и безопасное проведение работ на высоте, в том числе выполняемых с оформлением наряда-допуска;

б) ответственные за составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ;

в) работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты (далее - СИЗ);

г) работники, выдающие наряды-допуски;

д) ответственные руководители работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска;

е) должностные лица, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте и/или технологических карт на производство работ на высоте;

ж) специалисты, проводящие обучение работам на высоте,

з) члены экзаменационных комиссий работодателей и организаций, проводящих обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте.

1.26. Работники, относящиеся к 3 группе по безопасности работ на высоте, также могут быть допущены к непосредственному выполнению работ, при условии подтверждения квалификации и получения удостоверений на соответствующую группу.

1.27. Руководитель подразделения обязан организовать до начала

проведения работы на высоте обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте работников<sup>4</sup>:

а) допускаемых к работам на высоте впервые;

б) переводимых с других работ, если указанные работники ранее не проходили соответствующего обучения;

в) имеющих перерыв в работе на высоте более одного года.

1.28. Работники, выполняющие работы на высоте, должны знать и уметь применять безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте, а также обладать соответствующими практическими навыками.

1.29. Работники, впервые допускаемые к работам на высоте, в том числе, выполняющие работы на высоте с применением средств подмащивания, а также на площадках с защитными ограждениями высотой 1,1 м и более, должны:

а) знать инструкции по охране труда при проведении работ на высоте;

б) знать общие сведения о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте, производственном участке, в цехе;

в) знать производственные инструкции;

г) знать условия труда на рабочем месте;

д) знать обстоятельства и характерные причины несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте в организациях (на предприятиях), случаи производственных травм, полученных при работах на высоте; обязанности и действия при аварии, пожаре; способы применения имеющихся на участке средств тушения пожара, противоаварийной защиты и сигнализации, места их расположения, схемы и маршруты эвакуации в аварийной ситуации;

е) знать основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте;

ж) знать зоны повышенной опасности, машины, механизмы, приборы, средства, обеспечивающие безопасность работы оборудования (предохранительные, тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности);

з) знать и уметь применять безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте.

Работники, впервые допускаемые к работам на высоте, должны обладать практическими навыками применения оборудования, приборов, механизмов (проверка исправности оборудования, пусковых приборов, инструмента и

---

<sup>4</sup> Проведение обучения, стажировка, проверка знаний, допуск к самостоятельной работе проводятся в соответствии с требованиями стандарта «Обязательное обучение работников».

приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты) и оказания первой помощи пострадавшим, практическими навыками применения соответствующих СИЗ, их осмотра до и после использования.

1.30. Работники 1 группы по безопасности работ на высоте (работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя) дополнительно должны:

а) знать методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний;

б) знать и уметь применять основы техники эвакуации и спасения;

в) обладать практическими навыками оказания первой помощи пострадавшему;

г) уметь пользоваться системами обеспечения безопасности работ на высоте;

д) не приступать к работе на высоте при несоблюдении требований безопасности, изложенных в технологической карте, наряде-допуске.

1.31. Работники 2 группы по безопасности работ на высоте (мастера, бригадиры, руководители стажировки, а также работники, назначаемые по наряду-допуску на производство работ на высоте ответственными исполнителями (производителями) работ на высоте) в дополнение к требованиям, предъявляемым к работникам 1 группы по безопасности работ на высоте, должны быть ознакомлены с:

а) требованиями инструкций, стандартов и других документов Общества по охране труда и безопасности работ; порядком расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний;

б) правилами и требованиями пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации применяемых средств защиты;

в) организацией и содержанием рабочих мест; средствами коллективной защиты, ограждениями, знаками безопасности применяемых в ООО «ПВК».

Работники 2 группы по безопасности работ на высоте должны иметь опыт работы на высоте более 1 года, уметь осуществлять непосредственное руководство работами, осуществлять надзор за членами бригады, проводить спасательные мероприятия, организовывать безопасную транспортировку пострадавшего, а также обладать практическими навыками оказания первой помощи пострадавшему.

1.32. Работники 3 группы по безопасности работ на высоте в дополнение к требованиям по знаниям, предъявляемым к работникам 2 группы по безопасности работ на высоте, должны:

- а) обладать полным представлением о рисках падения и уметь проводить осмотр рабочего места;
- б) знать соответствующие работам правила, требования по охране труда;
- в) знать мероприятия, обеспечивающие безопасность работ;
- г) уметь организовывать безопасное проведение работ, разработку плана производства работ; оформлять наряды-допуски, осуществлять надзор за членами бригады;
- д) уметь четко обозначать и излагать требования о мерах безопасности при проведении целевого инструктажа работников;
- е) уметь обучать персонал безопасным методам и приемам выполнения работ, практическим приемам оказания первой помощи;
- ж) обладать знаниями по проведению инспекции СИЗ.

Требования, предъявляемые к преподавателям и работникам 3 группы по безопасности работ на высоте: старше 21 года, опыт выполнения работ на высоте более 2-х лет.

1.33. Работники, выполняющие работы на высоте, должны иметь квалификацию, соответствующую характеру выполняемых работ. Уровень квалификации подтверждается документом о профессиональном образовании (обучении) и (или) о квалификации.

1.34. До начала выполнения работ для выявления риска, связанного с возможным падением работника лицу, ответственному за проведение работ, необходимо провести осмотр рабочего места на предмет:

- а) надежности анкерных устройств;
- б) наличия хрупких (разрушаемых) поверхностей, открываемых или незакрытых люков, отверстий в зоне производства работ;
- в) наличия скользкой рабочей поверхности, имеющей не огражденные перепады высоты;
- г) возможной потери работником равновесия при проведении работ со строительных лесов, с подмостей, стремянок, приставных лестниц, в люльках подъемника, нарушения их устойчивости, их разрушения или опрокидывания;
- д) разрушения конструкции, оборудования или их элементов при выполнении работ непосредственно на них;
- е) других требований безопасности, изложенных в настоящей инструкции.

1.35. Лицо, ответственное за проведение работ<sup>5</sup>, обязано обеспечить и

---

<sup>5</sup> Назначается в соответствии с требованиями действующих инструкций по проведению ремонтных, огневых, газоопасных, земляных работ.

контролировать путем личного осмотра выполнение технических мероприятий по подготовке рабочего места к началу работы, исправность и комплектность выданных в соответствии с нарядом-допуском СИЗ от падения с высоты, наличие удостоверений о допуске к работе на высоте, правильное расположение знаков безопасности, защитных ограждений и ограждений мест производства работ, организовать и обеспечить выполнение мероприятий по безопасности работ на высоте, указанных в наряде-допуске.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

2.1. Рабочее место, его оборудование и оснащение, применяемое в соответствии с характером работы, должны обеспечивать безопасность, охрану здоровья и работоспособность работника.

2.2. Перед началом работы работник обязан проверить состояние рабочего места.

2.3. Работать на неисправном оборудовании, с неисправными инструментом и приспособлениями, а также средствами индивидуальной и коллективной защиты запрещается.

2.4. Работник на рабочем месте должен иметь при себе фильтрующий противогаз с коробкой соответствующей марки.

2.5. Все работы, входящие в прямые обязанности работника, а также те, в которых он участвует по заданию (поручению) непосредственного руководителя, должны выполняться им в полном соответствии с требованиями соответствующих документов в зависимости от вида выполняемых работ. При выполнении работ не должно возникать помех естественному освещению, вентиляции, безопасной эксплуатации оборудования, проезду транспортных средств, проходу работников, безопасному производству работ, использованию противопожарного оборудования, маршрутам эвакуации работников в аварийных ситуациях и т.д.

При обнаружении недостатков в оборудовании, инструменте, приспособлениях, в процессе подготовки рабочего места к работе, работник обязан сообщить об этом непосредственному руководителю. До устранения недостатков приступать к производству работ не допускается.

## **3. Требования охраны труда во время работы**

### ***3.1. Требования по безопасному выполнению работ***

3.1.1. Работник обязан выполнять только ту работу, которая ему поручена. Запрещается производить какую-либо работу без разрешения непосредственного руководителя и соответствующего инструктажа по безопасным методам её проведения.

3.1.2. Во время работы работник обязан находиться на рабочем месте в

чистой, исправной спецодежде, спецобуви, в защитной каске, при себе иметь готовый к применению индивидуальный противогаз. Для защиты органов дыхания от различной производственной пыли необходимо применять респираторы, для защиты рук применять средства защиты рук (перчатки), для защиты органов зрения защитные очки. Все работающие должны носить защитные каски с пристегнутым и надетым подбородочным ремнем.

3.1.3. Во время работ запрещается:

- отвлекаться и отвлекать других работников;
- пользоваться сотовыми телефонами и другими гаджетами;
- заниматься посторонними и личными делами;
- допускать на свое рабочее место посторонних лиц, не имеющих отношение к данной работе.

### ***3.2. Документы, оформляемые для проведения работ на высоте, порядок проведения:***

3.2.1. Основанием для проведения всех видов работ на высоте в Обществе являются:

- Перечень работ на высоте (форма и порядок оформления Перечня работ на высоте - приложение 3);

- технологическая карта на производство работ на высоте<sup>6</sup> (далее Технологическая карта), оформляемая для всех видов работ, выполняемых на высоте и внесенных в Перечень работ на высоте (порядок оформления Технологической карты — приложение 4);

- наряд-допуск, оформляемый в соответствии с требованиями действующих инструкций по проведению ремонтных, огневых, газоопасных, земляных работ в ООО «ПВК».

3.2.2. Все работы на высоте, проводимые в ООО «ПВК», подразделяются, в соответствии с Перечнем работ на высоте, следующим образом:

3.2.2.1. Работы, которые допускается проводить без оформления наряда-допуска (в соответствии с Технологической картой). К ним относятся:

---

<sup>6</sup> Здесь и далее — при выполнении работ по сборке-разборке лесов оформлять проект производства работ (далее - ППР)

- работы, для которых обеспечен допустимый минимальный риск падения;
- периодически повторяющиеся работы на высоте, которые являются неотъемлемой частью технологического процесса и характеризуются постоянством места, условий и характера работ, применением средств коллективной защиты, определённым и постоянным составом квалифицированных исполнителей (например, подъём по вертикальной лестнице, высотой более 5 м.).

3.2.3. Работы на высоте, проводимые с оформлением наряда- допуска, порядок выполнения которых определен в п.п.3.4.2., 3.4.6.

3.2.4. Для выполнения работ, по которым обеспечен допустимый минимальный риск падения и работ, являющихся неотъемлемой частью технологического процесса, необходимо:

- составить технологическую карту с указанием в наименовании конкретного вида выполняемой работы;
- включить технологическую карту в инструкцию по охране труда по профессии приложением к инструкции;
- вопросы по безопасному выполнению работ на высоте включить в программу первичного (повторного) инструктажа на рабочем месте по профессии.

### **3.3. Назначение лиц, ответственных за обеспечение безопасного проведения работ на высоте в ООО «ПВК»**

3.3.1. Директор ООО «ПВК» определяет распорядительным документом:

3.3.1.1. лиц из числа руководителей и специалистов цеха (службы, центра и т.д.), ответственных за организацию и безопасное проведение работ на высоте;

3.3.1.2. лиц, проводящих периодическое обслуживание и осмотр СИЗ, их браковку (далее — лицо по осмотру СИЗ) или комиссию;

3.3.1.3. комиссию для приемки в эксплуатацию подмостей (лесов), высотой выше 4 м (в соответствии с п. 3.6.8.1.) (при необходимости);

3.3.1.4. лиц, проводящих испытание лестниц и стремянок (при необходимости) (акт испытания лестниц и стремянок (форма) и порядок проведения испытаний - приложение 5);

3.3.1.5. лиц, допущенных к выполнению работ на высоте, если эта работа не является неотъемлемой частью выполняемых работ по профессии.

Распорядительный документ актуализируется при изменении штатного расписания, исполнителей работ, введении новых профессий.

3.3.2. Лицо, ответственное за организацию и безопасное проведение работ на высоте, назначенное в соответствии с п.3.3.1.1., обязано:

- разработать Перечень работ на высоте, выполняемых работниками ООО «ПВК»;

- разработать Технологические карты;

организовывать хранение, выдачу средств коллективной и индивидуальной защиты в соответствии с указаниями эксплуатационной документации (инструкции) изготовителя, а также обеспечить своевременность их обслуживания, периодическую проверку, браковку;

обеспечить правильный выбор и использование средств защиты, проверку наличия маркировки средств защиты;

- обеспечить ведение списка СИЗ, применяемых при работе на высоте (рекомендуемая форма - приложение 6);

- контролировать применение подчиненными работниками средств коллективной, индивидуальной защиты в соответствии с указаниями эксплуатационной документации изготовителя;

- обеспечить наличие ограждений места производства работ, предупреждающих и предписывающих плакатов (знаков).

3.3.3. Лицо по осмотру СИЗ, назначенное в соответствии с п. 3.3.1.2., обязано обеспечить:

- наличие паспортов, инструкций по эксплуатации завода-изготовителя и т.д. на индивидуальные и коллективные средства от падения с высоты, а также наличие на них долговременной маркировки;

- соответствие СИЗ документации завода-изготовителя: оформление идентификационных карт на СИЗ перед вводом их в эксплуатацию;

- периодическую (инспекционную) проверку СИЗ с внесением записей в идентификационную карту.

Требования по проверке СИЗ изложены в приложении 7.

### ***3.4. Проведение работ на высоте с оформлением наряда-допуска***

3.4.1. При выполнении работниками ООО «ПВК» работ на высоте оформление отдельного наряда-допуска на выполнение работ на высоте не требуется.

Мероприятия по проведению работ на высоте включаются в наряд-допуск на проведение соответствующего вида работ: ремонтных, огневых, газоопасных, земляных в следующем порядке:

3.4.2. В наряде-допуске на выполнение ремонтных, огневых, газоопасных, земляных работ в разделе по проведению работ делается ссылка о

выполнении работ на высоте в соответствии с технологической картой, с отражением её в разделе «Приложение» и приложением к соответствующему наряду-допуску;

3.4.3. При необходимости в наряд-допуск включаются мероприятия по безопасному производству работ на высоте, которые не отражены в технологической карте.

3.4.4. В случае выполнения работ на высоте, для выполнения которых необходимо оформление наряда-допуска, на территории ООО «Газпром нефтехим Салават» работниками ООО «ПВК» наряд-допуск выдается начальником цеха, службы, центра (далее начальник цеха)<sup>7</sup> в порядке, определённом инструкциями по видам работ.

При этом:

– лицом, ответственным за подготовительные работы при выполнении ремонтных, огневых, газоопасных работ на высоте, назначается руководитель или специалист подразделения (в электроустановках руководитель электроцеха)

– лицом, ответственным за производство ремонтных, огневых, газоопасных работ, выполняемых на высоте, назначаются лица в соответствии с требованиями действующих инструкций по видам работ;

– лицом, ответственным за проведение технического диагностирования оборудования и трубопроводов, находящихся на высоте, представителем ЦПДиНК УГМ ООО «Газпром нефтехим Салават», назначаются руководитель или специалист подразделения.

К наряду-допуску по виду работ так же прикладывается технологическая карта, разработанная исполнителями работ<sup>8</sup>.

3.4.5. При выполнении работ на высоте работниками подрядной организации наряд-допуск выдается представителем этой организации по форме, определенной данной организацией, но не противоречащей требованиям Правил по охране труда при работе на высоте<sup>9</sup>, согласовывается с начальником цеха, в котором проводятся работы. При этом в наряде-допуске на выполнение ремонтных, огневых, газоопасных, земляных работ в разделе по проведению работ делается ссылка о выполнении работ на высоте в соответствии с нарядом-допуском и ППР, выданными подрядной организацией.

3.4.6. Регистрация наряда-допуска на производство ремонтных, огневых, газоопасных работ на высоте осуществляется в журнале регистрации и учета нарядов-допусков по подразделению<sup>10</sup>.

<sup>7</sup> При выполнении работ в электроустановках наряд-допуск выдаётся начальником электроцеха.

<sup>8</sup> За исключением ЦПДиНК.

<sup>9</sup> Утвержденных приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте».

<sup>10</sup> Оформляется в соответствии с действующей инструкцией по безопасной организации ремонтных,

3.4.7. Руководители подразделений, выполняющих работы на высоте, обеспечивают своих работников средствами обеспечения безопасности работ на высоте, а также средствами подмащивания и прочим необходимым оборудованием для производства работ в соответствие с требованиями безопасности.

3.4.8. Ответственный руководитель работ подрядной организации предоставляет начальнику цеха, в котором ведутся работы, копию распорядительного документа о назначении лиц, имеющих право выдавать наряд-допуск и ответственных за проведение работ.

3.4.9. Работнику, приступающему к выполнению работы на высоте по наряду-допуску, должен быть проведен целевой инструктаж<sup>11</sup>, с разъяснением:

- требований наряда-допуска и технологической карты (ТПР — для работников подрядной организации);
- приемов безопасного выполнения работ на высоте;
- порядка подхода к рабочему месту;
- условий и состояния охраны труда на рабочем месте, существующих рисков причинения ущерба здоровью, правил и приема безопасного выполнения работы;
- мер по предупреждению падения с высоты, способов безопасного перехода с одного рабочего места на другое;
- наличия и состояния средств коллективной и индивидуальной защиты, необходимость их применения;
- мероприятий по обеспечению безопасности при установке в проектное положение или снятии конструкции, узлов, деталей и т.п.;
- порядка и мест установки грузоподъемных средств (при необходимости).

3.4.10. Не допускается изменять комплекс мероприятий, предусмотренных нарядом-допуском и Технологической картой (ТПР), обеспечивающих безопасность работ на высоте.

3.4.11. Каждый член бригады, выполняющей работы на высоте, должен выполнять указания лица, ответственного за проведение работ<sup>12</sup>, а также требования инструкций по охране труда по профессии и по видам работ, к которым он допущен, соблюдать мероприятия наряда-допуска, перед использованием СИЗ проводить предварительный осмотр, чтобы

---

строительно-монтажных и других работ на объектах Общества.

<sup>11</sup> В соответствии с требованиями действующего стандарта «Обязательное обучение работников».

<sup>12</sup> Назначается в соответствии с требованиями действующих инструкций по проведению ремонтных, огневых, газоопасных, земляных работ.

удостовериться, что оно в надлежащем состоянии и работоспособно, уметь пользоваться СИЗ, инструментом и техническими средствами, обеспечивающими безопасность работников.

3.4.12. При обнаружении нарушения мероприятий, обеспечивающих безопасность работ на высоте, предусмотренных нарядом-допуском и Технологической картой или ППР, а также при выявлении других обстоятельств, угрожающих безопасности работающих, члены бригады должны быть удалены с места производства работ ответственным исполнителем работ. Только после устранения обнаруженных нарушений члены бригады могут быть вновь допущены к работе.

### ***3.5. Требования, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам (для процессов, выполняемых вне производственных помещений), в целях обеспечения охраны труда работников***

3.5.1. Загромождение проходов и проездов или использование их для размещения грузов запрещается.

3.5.2. Переходы, лестницы, площадки и перила к ним необходимо содержать в исправном состоянии, а расположенные на открытом воздухе очищать в зимнее время от снега и льда и обрабатывать противоскользящими средствами.

3.5.3. Траншеи, подземные коммуникации на территории организации должны закрываться или ограждаться. На ограждениях должны устанавливаться предупредительные надписи и знаки, а в ночное время сигнальное освещение.

3.5.4. При проведении работ на высоте должно быть обеспечено наличие исправных защитных, страховочных, сигнальных ограждений и определены границы опасных зон, исходя из действующих норм и правил, с учетом наибольшего габарита перемещаемого груза, расстояния разлета предметов или раскаленных частиц металла (например, при сварочных работах), размеров движущихся частей машин и оборудования. Место установки ограждений и знаков безопасности указывается в наряде-допуске, технологических картах или в ППР на высоте в соответствии с действующими техническими регламентами, нормами и правилами.

3.5.5. По функциональному назначению ограждения подразделяются на:

- ограждения защитные;
- ограждения страховочные;
- ограждения сигнальные.

3.5.6. По месту установки относительно границы рабочего места вблизи перепада по высоте предохранительные ограждения подразделяются на:

ограждения внутренние;

– ограждения наружные.

3.5.7. Высота защитных и страховочных ограждений должна быть не менее 1,1 м, сигнальных — от 0,8 до 1,1 м включительно.

3.5.8. У защитного ограждения:

– расстояние между горизонтальными элементами в вертикальной плоскости должно быть не более 0,45 м;

– высота бортового ограждения должна быть не менее 0,10 м.

– элементы конструкций ограждений не должны иметь острых углов, режущих кромок, заусенцев.

3.5.9. Элементы ограждений с обнаруженными неисправностями подлежат замене, ремонту, покраске.

3.5.10. При невозможности применения защитных ограждений допускается производство работ на высоте с применением систем безопасности.

3.5.11. При выполнении работ на высоте под местом производства работ (внизу) определяются, обозначаются и ограждаются зоны повышенной опасности в соответствии с приложением 8 к настоящей инструкции.

3.5.12. При совмещении работ по одной вертикали нижерасположенные места должны быть оборудованы соответствующими защитными устройствами (настилами, сетками, козырьками), установленными на расстоянии не более 6 м по вертикали от нижерасположенного рабочего места.

3.5.13. Для ограничения доступа работников и посторонних лиц в зоны повышенной опасности, где возможно падение с высоты, травмирование падающими с высоты материалами, инструментом и другими предметами, а также частями конструкций, находящихся в процессе сооружения, обслуживания, ремонта, монтажа или разборки, лицо, выдавшее наряд-допуск, должно обеспечить их ограждение.

При невозможности установки ограждений для ограничения доступа работников в зоны повышенной опасности лицо, ответственное за проведение работ, должно осуществлять контроль места нахождения работников и запрещать им приближаться к зонам повышенной опасности.

Площадки производства работ на высоте, ограждаются для предотвращения несанкционированного входа посторонних лиц.

3.5.14. Установка и снятие ограждений должны осуществляться в технологической последовательности, обеспечивающей безопасность выполнения соответствующих работ.

Работы на высоте по установке и снятию средств ограждений и защиты

должны осуществляться с применением страховочных систем (в случае наличия риска падения).

Установка и снятие ограждений должны выполняться под непосредственным контролем лица, ответственного за проведение работ.

3.5.15. Материалы, изделия, конструкции при приеме и складировании на рабочих местах, находящихся на высоте, должны приниматься в объемах, необходимых для текущей переработки, и укладываться так, чтобы не загромождать рабочее место и проходы к нему исходя из несущей способности лесов, подмостей, площадок, на которых производится размещение указанного груза.

3.5.16. Рабочее место должно содержаться в чистоте. Хранение заготовок, материалов, инструмента, готовой продукции, отходов производства осуществляется в соответствии с технологическими картами.

На рабочем месте не допускается размещать и накапливать неиспользуемые материалы, отходы производства, запрещается загромождать пути подхода к рабочим местам и выхода от них.

3.5.17. Места хранения материалов предусматриваются в технологической карте или ППР на высоте.

3.5.18. На рабочих местах запас материалов, содержащих вредные, пожаро- и взрывоопасные вещества, не должен превышать сменной потребности.

3.5.19. Во время перерывов в работе технологические приспособления, инструмент, материалы и другие мелкие предметы, находящиеся на рабочем месте, должны быть закреплены или убраны.

Хранение и транспортирование материалов производятся на основании инструкции изготовителя материалов.

После окончания работы или смены оставлять на рабочем месте материалы, инструмент или приспособления не допускается.

3.5.20. Проемы в стенах при одностороннем примыкании к ним настила (перекрытия) должны ограждаться, если нижний край проема расположен от уровня настила по высоте на расстоянии менее 0,7 м.

3.5.21. Проемы, в которые могут упасть (выпасть) работники, должны быть закрыты, закрываются, ограждаются и обозначаются знаками безопасности.

3.5.22. При расположении рабочих мест на перекрытиях, воздействие нагрузок от размещенных материалов, оборудования, оснастки и людей не должно превышать расчетных нагрузок на перекрытие, предусмотренных проектом.

3.5.23. Проходы на площадках и рабочих местах должны отвечать

следующим требованиям:

- ширина одиночных проходов к рабочим местам и на рабочих местах должна быть не менее 0,6 м, расстояние от пола прохода до элементов перекрытия (далее - высота в свету) - не менее 1,8 м;

- лестницы или скобы, применяемые для подъема или спуска работников на рабочие места на высоте более 5 м, должны быть оборудованы системами безопасности.

3.5.24. Для безопасного перехода на высоте с одного рабочего места на другое при невозможности устройства переходных мостиков с защитными ограждениями должны применяться страховочные системы с анкерными устройствами, использующие горизонтальные анкерные (жесткие или гибкие) анкерные линии, расположенные горизонтально или под углом до 15° к горизонту.

3.5.25. Работа со случайных подставок (ящиков, бочек) не допускается.

### ***3.6. Требования к лесам, подмостям и другим приспособлениям для работы на высоте***

3.6.1. Леса, подмости и другие приспособления для выполнения работ на высоте должны быть изготовлены по проектам или типовым схемам применения из руководств (инструкций) по эксплуатации изготовителя и взяты организацией на инвентарный учет с внесением сведений в журнал учета и осмотра такелажных средств, механизмов и приспособлений (приложение 9).

На используемые в инвентарных конструкциях леса и подмости должны иметься паспорта изготовителя или официального представителя изготовителя (для лесов и подмостей импортного производства).

Использование элементов разных изготовителей в одной инвентарной конструкции лесов и подмостей не допускается без документального подтверждения этими изготовителями их взаимной совместимости.

Применение неинвентарных лесов допускается в исключительных случаях и их сооружение должно производиться по индивидуальному проекту с расчетами всех основных элементов на прочность, а лесов в целом - на устойчивость; проект должен быть завизирован лицом, назначенным в организации ответственным за безопасную организацию работ на высоте, и утвержден главным инженером (техническим директором) организации или непосредственно руководителем организации.

3.6.2. Масса сборочных единиц лесов при ручной сборке не должна быть более 28 кг. Масса сборочных элементов при монтаже средств подмащивания на земле или перекрытии (с последующей установкой их в рабочее положение монтажными кранами, лебедками) должна быть не более 50 кг.

3.6.3. Леса и их элементы:

- должны обеспечивать безопасность работников во время их монтажа,

эксплуатации и демонтажа, при этом монтаж и демонтаж лесов должен производиться работниками с применением систем обеспечения безопасности работ на высоте;

- должны быть подготовлены и смонтированы в соответствии с паспортом завода-изготовителя, иметь размеры, прочность и устойчивость, соответствующие их назначению;

- металлические леса должны быть заземлены. При установке на открытом воздухе металлические и деревянные леса должны быть оборудованы грозозащитными устройствами;

- перила и другие предохранительные сооружения, платформы, настилы, консоли, подпорки, поперечины, лестницы и пандусы должны легко устанавливаться и надежно крепиться;

- должны содержаться и эксплуатироваться таким образом, чтобы исключались их разрушение, потеря устойчивости;

- должны иметь идентификационную маркировку с наименованием изготовителя, нанесенную способом, позволяющим ее сохранить в течение всего срока службы элемента.

В местах подъема работников на леса и подмости должны размещаться плакаты с указанием схемы их размещения и величин допускаемых нагрузок; места расположения анкерных точек и (или) анкерных линий для присоединения соединительных и соединительно-амортизирующих подсистем работников, если это не определено технической документацией изготовителя лесов; а также схемы эвакуации работников в случае возникновения аварийной ситуации.

3.6.4. Для выполнения работ с лесов высотой 6 м и более должно быть не менее двух настилов - рабочий (верхний) и защитный (нижний), а каждое рабочее место на лесах, примыкающих к зданию или сооружению, должно быть, кроме того, защищено сверху настилом, расположенным на расстоянии по высоте не более 2 м от рабочего настила.

Работы в нескольких ярусах по одной вертикали без промежуточных защитных настилов между ними не допускаются.

В случаях, когда выполнение работ, движение людей и транспорта под лесами и вблизи них не предусматривается, устройство защитного (нижнего) настила необязательно.

3.6.5. При многоярусном характере производства работ для защиты от падающих объектов платформы настилы, подмости, лестницы лесов оборудуют инвентарными защитными экранами достаточных размеров.

3.6.6. Леса оборудуются лестницами или трапами для подъема и спуска людей, расположенными на расстоянии не более 40 м друг от друга. На лесах

длиной менее 40 м устанавливается не менее двух лестниц или трапов. Верхний конец лестницы или трапа закрепляется за поперечины лесов.

Проемы в настиле лесов для выхода с лестниц ограждаются. Угол наклона лестниц должен быть не более  $60^\circ$  к горизонтальной поверхности. Наклон трапа должен быть не более 1:3.

Для подъема груза на леса используют блоки, укосины и другие средства малой механизации, которые следует крепить согласно технологическим картам или ТППР на высоте.

Проемы для перемещения грузов должны иметь всесторонние ограждения.

3.6.7. Вблизи проездов средства подмащивания устанавливают на расстоянии не менее 0,6 м от габарита транспортных средств.

При установке средств подмащивания на проезжей части дороги необходимо выставить предупреждающие знаки на расстоянии 50 м против направления движения транспорта.

В темное время суток должны включаться красные габаритные огни.

3.6.8. Леса высотой более 4 м от уровня земли, пола или площадки, на которой установлены стойки лесов, допускаются к эксплуатации после приемки:

3.6.8.1. При выполнении работ работниками Общества - комиссией, назначенной распорядительным документом по подразделению, с оформлением акта приемки лесов, подмостей в эксплуатацию (приложение 10). Акт утверждается техническим директором завода (начальником управления, в состав которого входит вспомогательное подразделение).

3.6.8.2. При выполнении работ работниками подрядной организации -лицом, ответственным за безопасную организацию работ на высоте подрядной организации в присутствии лица, ответственного за безопасную организацию работ на высоте по подразделению Общества, на территории которой проводятся работы.

Порядок оформления и утверждения акта приемки лесов определяется руководителем подрядной организации.

3.6.9. До утверждения результатов приемки лесов работа с лесов не допускается.

3.6.10. Подмости и леса высотой до 4 м допускаются к эксплуатации после их приемки руководителем работ с отметкой в журнале приема и осмотра лесов и подмостей (приложение 11).

3.6.11. При приемке лесов и подмостей проверяется на соответствие паспорту завода-изготовителя: наличие связей и креплений, обеспечивающих

устойчивость, прочность узлов крепления отдельных элементов; исправность рабочих настилов и ограждений; вертикальность стоек; надежность опорных площадок и наличие заземления (для металлических лесов).

3.6.12. Осмотры лесов проводят регулярно в сроки, предусмотренные паспортом завода-изготовителя на леса, а также после воздействия экстремальных погодных или сейсмических условий, других обстоятельств, которые могут повлиять на их прочность и устойчивость. При этом:

3.6.12.1. При эксплуатации лесов работниками Общества, леса осматриваются перед каждой рабочей сменой лицом, ответственным за производство работ и не реже 1 раза в 10 рабочих смен лицом, назначенным ответственным за безопасную организацию работ на высоте.

3.6.12.2. При эксплуатации лесов работниками подрядной организации, леса осматриваются перед каждой рабочей сменой производителем работ (бригадиром) и не реже 1 раза в 10 рабочих смен лицом, назначенным ответственным за безопасную организацию работ на высоте подрядной организации.

3.6.12.3. При осмотре необходимо обратить внимание на наличие или отсутствие дефектов и повреждений элементов конструкции лесов (подмостей) и анкерных устройств, влияющих на их прочность и устойчивость; прочность и устойчивость лесов; наличие необходимых ограждений; пригодность лесов для дальнейшей работы.

3.6.12.4. При обнаружении деформаций лесов, они должны быть устранены и леса приняты повторно.

3.6.13. Результаты осмотра записываются в журнале приема и осмотра лесов и подмостей.

3.6.14. Леса, с которых в течение месяца и более работа не производилась, перед возобновлением работ подвергают приемке повторно.

3.6.15. Настилы и лестницы лесов и подмостей необходимо периодически в процессе работы и ежедневно после окончания работы очищать от мусора, а в зимнее время - очищать от снега и наледи и при необходимости посыпать песком.

3.6.16. Работа со случайных подставок не допускается.

3.6.17. Сборка и разборка лесов производятся по наряду-допуску с соблюдением последовательности, предусмотренной ППР на высоте.

Не допускается проведение частичной разборки лесов и оставление их для производства с них работ.

Доступ для посторонних лиц (непосредственно не занятых на данных работах) в зону, где устанавливаются или разбираются леса и подмости, должен быть закрыт.

3.6.18. Леса, расположенные в местах проходов в здание, оборудуются защитными козырьками со сплошной боковой обшивкой для защиты от случайно упавших сверху предметов.

Защитные козырьки должны выступать за леса не менее чем на 1,5 м и иметь наклон в 20° в сторону лесов.

Высота проходов в свету должна быть не менее 1,8 м.

3.6.19. При эксплуатации передвижных средств подмащивания необходимо выполнять следующие требования:

3.6.21.1. уклон поверхности, по которой осуществляется перемещение средств подмащивания в поперечном и продольном направлениях, не должен превышать величин, указанных в паспорте или инструкции завода-изготовителя для этого типа средств подмащивания;

3.6.21.2. передвижение средств подмащивания при скорости ветра более 10 м/с не допускается;

3.6.21.3. перед передвижением средства подмащивания должны быть освобождены от материалов и тары и на них не должно быть людей;

3.6.21.4. запрещается: перегружать средства подмащивания, выполнять ремонтные операции, открывать двери средств подмащивания и находиться на стреловых частях во время работы на высоте, работать при отсутствии или неправильной установке страховочной гайки в приводах подъема секции.

### ***3.7. Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте***

3.7.1. Системы обеспечения безопасности работ на высоте (приложение 12) делятся на следующие виды: удерживающие системы, системы позиционирования, страховочные системы, системы спасения и эвакуации.

3.7.2. Системы обеспечения безопасности работ на высоте должны:

- соответствовать существующим условиям на рабочих местах, характеру и виду выполняемой работы;

- с помощью систем регулирования и фиксирования, а также подбором размерного ряда соответствовать, росту и размерам работника.

3.7.3. Системы обеспечения безопасности работ на высоте предназначены:

- для удерживания работника таким образом, что падение с высоты предотвращается (системы удерживания или позиционирования);

- для безопасной остановки падения (страховочная система) и уменьшения тяжести последствий остановки падения;

- для спасения и эвакуации.

3.7.4. В соответствии с техническим регламентом Таможенного союза

«О безопасности средств индивидуальной защиты», утвержденным Решением Комиссии Таможенного союза от 9 декабря 2011 г. № 878, СИЗ от падения с высоты подлежат обязательной сертификации.

3.7.5. Средства коллективной и индивидуальной защиты работников должны использоваться по назначению в соответствии с требованиями, излагаемыми в инструкциях производителя нормативной технической документации, введенной в действие в установленном порядке. Использование средств защиты, на которые не имеется технической документации, не допускается.

3.7.6. Средства коллективной и индивидуальной защиты работников должны быть учтены путем составления списка СИЗ, применяемых при работе на высоте (приложение 12), и содержаться в технически исправном состоянии с организацией их обслуживания и периодических проверок, указанных в документации производителя СИЗ.

3.7.7. На всех средствах коллективной и индивидуальной защиты должны быть нанесены долговременные маркировки.

3.7.8. Выдача работником СИЗ осуществляется в соответствии с требованиями действующего стандарта «Обеспечение работников средствами индивидуальной защиты».

СИЗ, которые являются дежурными и закрепляются за определенными рабочими местами, передаются от одной смены другой. Ответственными за обеспечение работников дежурными СИЗ являются руководители структурных подразделений.

При выдаче дежурных СИЗ от падения с высоты работникам на время производства работ, СИЗ выдаются с индикаторами срабатывания, а порядок выдачи и сдачи определяет работодатель в локальных документах СУОТ.

3.7.9. Непосредственный руководитель работников, выполняющих работы на высоте, обеспечивает регулярную проверку исправности систем обеспечения безопасности работ на высоте в соответствии с указаниями в их эксплуатационной документации (инструкции), а также своевременную замену элементов, компонентов или подсистем с утраченными защитными свойствами.

3.7.10. Динамические и статические испытания СИЗ от падения с высоты с повышенной нагрузкой в эксплуатирующих организациях не проводятся.

3.7.11. Работники, допускаемые к работам на высоте, должны проводить осмотр выданных им СИЗ до и после каждого использования.

3.7.12. Срок годности средств защиты, правила их хранения, эксплуатации и утилизации устанавливаются изготовителем и указываются в эксплуатационной документации (инструкции) на изделие.

3.7.13. Системы обеспечения безопасности работ на высоте состоят из:

3.7.13.1. анкерного устройства;

3.7.13.2. привязи (страховочной, для удержания, для позиционирования, для положения сидя, спасательной);

3.7.13.3. соединительно-амортизирующей подсистемы (строп, канат, карабин, амортизатор или устройство функционально его заменяющее, средство защиты втягивающегося типа, средство защиты от падения ползункового типа на гибкой или на жесткой анкерной линии, устройство для позиционирования на канатах).

3.7.14. Тип и место анкерного устройства систем обеспечения безопасности работ на высоте указываются в технологической карте, ППР на высоте или в наряде-допуске.

3.7.15. Структурный анкер, не являющийся частью анкерного устройства, должен выдерживать нагрузку, указанную изготовителем присоединяемой к нему системы обеспечения безопасности работы на высоте.

3.7.16. Анкерные устройства подлежат обязательной сертификации.

3.7.17. Допускается использование в качестве анкерного устройства соединения между собой нескольких анкерных точек, в соответствии с расчетом значения нагрузки в анкерном устройстве, предусмотренном приложением 12 к настоящей Инструкции.

3.7.18. При использовании удерживающих систем, согласно графической схемы 1 систем обеспечения безопасности работ на высоте, предусмотренных приложением 12 к настоящей инструкции, ограничением длины стропа или максимальной длины вытяжного каната должны быть исключены в рабочей зоне возможного падения с высоты, а также участки с поверхностью из хрупкого материала, открываемые люки или отверстия.

В качестве привязи в удерживающих системах возможно использование всех подходящих привязей под данный вид работ.

В качестве стропов соединительной подсистемы удерживающей системы могут использоваться любые подходящие стропы, в том числе для позиционирования постоянной или регулируемой длины, эластичные стропы, стропы с амортизатором и средства защиты втягивающегося типа.

3.7.19. Системы позиционирования, согласно графической схеме 2 систем обеспечения безопасности работ на высоте, предусмотренных приложением 12 к настоящей инструкции, используются в случаях, когда необходима фиксация рабочего положения на высоте для обеспечения комфортной работы в подпоре, при этом сводится к минимуму риск падения ниже точки опоры путем принятия рабочим определенной рабочей позы.

Использование системы позиционирования требует обязательного наличия страховочной системы.

3.7.20. В качестве соединительно-амортизирующей подсистемы системы позиционирования должны использоваться стропы для позиционирования

постоянной или регулируемой длины, но могут использоваться средства защиты ползункового типа на гибких или жестких анкерных линиях.

3.7.21. Страховочные системы, согласно графической схеме 3 систем обеспечения безопасности работ на высоте, предусмотренных приложением 12 к настоящей инструкции, используются в случае выявления по результатам осмотра рабочего места риска падения ниже точки опоры работника, потерявшего контакт с опорной поверхностью, при этом их использование сводит к минимуму последствия от падения с высоты путем остановки падения.

В качестве привязи в страховочных системах используется страховочная привязь. Использование безлямочных предохранительных поясов запрещено ввиду риска травмирования или смерти вследствие ударного воздействия на позвоночник работника при остановке падения, выпадения работника из предохранительного пояса или невозможности длительного статичного пребывания работника в предохранительном поясе в состоянии зависания.

В состав соединительно-амортизирующей подсистемы страховочной системы обязательно входит амортизатор или устройство функционально его заменяющее. Соединительно-амортизирующая подсистема может быть выполнена из стропов, средства защиты втягивающего типа или средств защиты ползункового типа на гибких или жестких анкерных линиях.

3.7.22. Предписанное в технологических картах, ППР на высоте или наряде-допуске расположение типа и места установки анкерного устройства страховочной системы должно:

3.7.22.1. обеспечить минимальный фактор падения для уменьшения риска травмирования работника непосредственно во время падения (например, из-за ударов об элементы объекта) и/или в момент остановки падения (например, из-за воздействия, остановившего падение);

3.7.22.2. исключить или максимально уменьшить маятниковую траекторию падения;

3.7.22.3. обеспечить свободное пространство под работником после остановки падения: при использовании в качестве соединительно-амортизирующей подсистемы стропа с амортизатором - с учетом роста работника, длины стропа, длины сработавшего амортизатора и всех соединительных элементов, при использовании средства защиты втягивающего типа - с учетом страховочного участка.

3.7.23. Обеспечение требований охраны труда при работах на высоте возможно при применении, установки и эксплуатации анкерных линий, канатов или стационарных направляющих конкретных конструкций только в соответствии с эксплуатационной документацией (инструкцией) изготовителя.

3.7.24. Планом мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ должно быть предусмотрено проведение мероприятий и

применение эвакуационных и спасательных средств, позволяющих осуществлять эвакуацию людей в случае аварии или несчастного случая при производстве работ на высоте.

3.7.25. Для уменьшения риска травмирования работника, оставшегося в страховочной системе после остановки падения в состоянии зависания, план эвакуации должен предусматривать мероприятия и средства (например, системы самоспасения), позволяющие в максимально короткий срок, не более 10 минут, освободить работника от зависания.

3.7.26. В состав систем спасения и эвакуации, согласно графических схем 4 и 5 систем обеспечения безопасности работ на высоте, предусмотренным приложением 12 к настоящей инструкции, должны входить:

3.7.26.1. дополнительные или уже используемые, но рассчитанные на дополнительную нагрузку, анкерные устройства, в том числе использующие анкерные линии;

3.7.26.2. резервные удерживающие системы, системы позиционирования, системы доступа и/или страховочные системы;

3.7.26.3. необходимые средства подъема и/или спуска, в зависимости от плана спасения и/или эвакуации (например, лебедки, блоки, спасательные подъемные устройства, устройства с ручным или автоматическим спуском, подъемники);

3.7.26.4. носилки, шины, средства иммобилизации;

3.7.26.5. аптечка для оказания первой помощи.

3.7.27. Работники, выполняющие работы на высоте, обязаны пользоваться защитными касками с застегнутым подбородочным ремнем.

3.7.28. Все компоненты системы безопасности должны соответствовать типу выполняемых работ. Компоненты систем обеспечения безопасности работ на высоте для электрогазосварщиков и других работников, выполняющих огневые работы, должны быть изготовлены из огнестойких материалов.

3.7.29. Работники, не имеющие при себе положенные СИЗ или с неисправными СИЗ к работе на высоте не допускаются.

### ***3.8. Требования по охране труда при применении анкерных устройств, содержащих жесткие или гибкие анкерные линии***

3.8.1. Для безопасного перехода на высоте с одного рабочего места на другое должны применяться страховочные системы, в составе которых в качестве анкерных устройств используются жесткие или гибкие анкерные линии.

Параметры анкерного устройства, содержащего анкерную линию, а именно: максимальное число работников, подсоединенных к анкерной линии,

нагрузка на концевые, промежуточные и угловые анкеры, нагрузка на пользователей, величина провисания (или прогиба) и требуемый запас высоты при рывке во время остановки падения должны подтверждаться специализированными расчетами.

Анкерные линии должны крепиться к конструктивным элементам здания, сооружения с помощью концевых, промежуточных и угловых анкеров (где применимо).

При использовании в конструкции вспомогательных металлоконструкций для установки на них анкерных устройств, их надежность должна подтверждаться расчетом согласно требованиям, предъявляемым к анкерным устройствам.

3.8.2. При использовании в конструкции анкерной линии каната, его натяжение при установке должно производиться с помощью устройства натяжения, а подтверждение правильного натяжения - с помощью индикатора, подтверждающего правильное натяжение.

3.8.3. Параметры анкерного устройства, содержащего анкерную линию, а именно нагрузка на концевые, промежуточные и угловые анкеры, нагрузка на пользователей, величина провисания (или прогиба) и требуемый запас высоты при рывке во время остановки падения должны подтверждаться специализированными расчетами.

3.8.4. Величина провисания или прогиба каната при рывке во время остановки падения работника должна учитываться при расчете запаса высоты.

3.8.5. Конструкция деталей анкерной линии должна исключать возможность травмирования рук работника.

3.8.6. При невозможности устройства переходных мостиков или при выполнении мелких работ, требующих перемещения работника на высоте в пределах рабочего места, и, когда исключена возможность скольжения работника по наклонной плоскости, должны применяться анкерные линии, анкерные устройства, включающие гибкую (жесткую) анкерную линию, расположенные горизонтально.

3.8.7. Анкерное устройство, включающее гибкую или жесткую анкерную линию, следует устанавливать в положение (в том числе при переходе работающего по нижним поясам ферм и ригелям), при котором направление анкерной линии, обеспечивает минимальный фактор падения и учитывает существующий запас высоты.

3.8.8. Длина горизонтальной анкерной линии между промежуточными анкерами (величина пролета) должна назначаться в зависимости от размеров конструктивных элементов зданий, сооружений, на которые она устанавливается, а также в соответствии с рекомендациями изготовителя.

В случае если конструкция здания, сооружения не позволяет установить

горизонтальную анкерную линию с величиной пролета, рекомендованной изготовителем, должны устанавливаться промежуточные опоры для обеспечения величины пролета, рекомендованной изготовителем; при этом поверхность промежуточной опоры, с которой соприкасается канат, не должна иметь острых кромок.

3.8.9. Промежуточная опора и узлы ее крепления должны быть рассчитаны на вертикальную статическую нагрузку в соответствии с рекомендациями изготовителя.

### **3.9. Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов**

3.9.1. Конструкция приставных лестниц и стремянок должна исключать возможность сдвига и опрокидывания их при работе. На нижних концах приставных лестниц и стремянок должны быть оковки с острыми наконечниками для установки на земле. При использовании лестниц и стремянок на гладких опорных поверхностях (паркет, металл, плитка, бетон) на нижних концах должны быть надеты башмаки из резины или другого нескользкого материала.

3.9.2. При установке приставной лестницы в условиях, когда возможно смещение ее верхнего конца, последний необходимо надежно закрепить за устойчивые конструкции.

3.9.3. Верхние концы лестниц, приставляемых к трубам снабжаются специальными крюками-захватами, предотвращающими падение лестницы от напора ветра или случайных толчков.

3.9.4. У подвесных лестниц, применяемых для работы на конструкциях или проводах, должны быть приспособления, обеспечивающие прочное закрепление лестниц за конструкции или провода.

3.9.5. Устанавливать и закреплять лестницы и площадки на монтируемые конструкции следует до их подъема.

3.9.6. При работе с приставной лестницы на высоте более 1,8 м надлежит применять страховочную систему, прикрепляемую к конструкции сооружения или к лестнице (при условии закрепления лестницы к строительной или другой конструкции). При этом длина приставной лестницы должна обеспечивать работнику возможность работы в положении стоя на ступени, находящейся на расстоянии не менее 1 м от верхнего конца лестницы.

3.9.7. Приставные лестницы без рабочих площадок допускается применять только для перехода работников между отдельными ярусами здания или для выполнения работ, не требующих от работника упора в строительные конструкции здания.

3.9.8. При использовании приставной лестницы или стремянок не допускается:

- работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров;
- находиться на ступеньках приставной лестницы или стремянки более чем одному человеку;
- поднимать и опускать груз по приставной лестнице и оставлять на ней инструмент;
- устанавливать приставные лестницы под углом более 75° без дополнительного крепления их в верхней части.

3.9.9. Запрещается работать на переносных лестницах и стремянках:

- над вращающимися (движущимися) механизмами, работающими машинами, транспортерами;
- с использованием электрического и пневматического инструмента, строительного-монтажных пистолетов;
- при выполнении газосварочных, газопламенных и электросварочных работ;
- при натяжении проводов и для поддержания на высоте тяжелых деталей.

3.9.10. Не допускается установка лестниц на ступенях маршей лестничных клеток. Для выполнения работ в этих условиях следует применять другие средства подмащивания.

3.9.11. При работе с приставной лестницы в местах с оживленным движением транспортных средств или людей для предупреждения ее падения от случайных толчков (независимо от наличия на концах лестницы наконечников) место ее установки следует ограждать или выставлять дополнительного работника, предупреждающего о проведении работ. В случаях, когда невозможно закрепить лестницу при установке ее на сладком полу, у ее основания должен стоять работник в каске и удерживать лестницу в устойчивом положении.

3.9.12. При перемещении лестницы двумя работниками ее необходимо нести наконечниками назад, предупреждая встречных об опасности. При переноске лестницы одним работником она должна находиться в наклонном положении так, чтобы передний конец ее был приподнят над землей не менее чем на 2 м.

3.9.13. Лестницы и стремянки перед применением осматриваются ответственным руководителем (исполнителем) работ (без записи в журнале приема и осмотра лесов и подмостей).

3.9.14. На всех применяемых лестницах должен быть указан инвентарный номер, дата следующего испытания, принадлежность подразделению. Испытание лестниц проводят согласно приложению 5 в сроки:

- а) деревянных, диэлектрических стеклопластиковых - 1 раз в 6 месяцев;
- б) металлических - 1 раз в 12 месяцев.

3.9.15. Лестницы должны храниться в сухих помещениях, в условиях, исключающих их случайные механические повреждения.

3.9.16. Для прохода работников, выполняющих работы на крыше здания с уклоном более 20°, а также на крыше с покрытием, не рассчитанным на нагрузки от веса работников, устраивают трапы шириной не менее 0,3 м с поперечными планками для упора ног. Трапы на время работы закрепляются.

При выполнении работ на крыше с применением трапов, работники должны применять системы обеспечения безопасности. Их состав и порядок установки определяются в технологической карте, ППР на высоте или наряде допуске.

Работы на плоских и скатных крышах должны выполняться с соблюдением требований Правил по охране труда в строительстве.

3.9.17. Сообщение между ярусами лесов осуществляется по жестко закрепленным лестницам.

### ***3.10. Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте***

3.10.1. Оборудование, механизмы, ручной механизированный и другой инструмент, инвентарь, приспособления и материалы, используемые при выполнении работы на высоте, должны применяться с обеспечением мер безопасности, исключающих их падение (размещение в сумках и подсумках, крепление, строповка, размещение на достаточном удалении от границы перепада высот или закрепление к страховочной привязи работника).

3.10.2. Инструменты, инвентарь, приспособления и материалы весом более 10 кг должны быть подвешены на отдельном канате с независимым анкерным устройством.

3.10.3. После окончания работы на высоте оборудование, механизмы, средства малой механизации, ручной инструмент должны быть сняты с высоты.

### ***3.11. Требования по охране труда при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий***

3.11.1. При выполнении кровельных работ должны быть предусмотрены мероприятия, предупреждающие воздействие на работников дополнительных опасных и вредных производственных факторов, к которым относятся:

- а) острые кромки, заусенцы и шероховатости на поверхностях заготовок, инструментов и оборудования;
- б) высокая температура битумных мастик;
- в) пожаро- и взрывоопасность применяемых рулонных и мастичных

материалов, разбавителей, растворителей;

- г) повышенная запыленность и загазованность воздуха рабочей зоны;
- д) недостаточная освещенность рабочей зоны;
- е) опасность поражения электрическим током;
- ж) шум и вибрация.

3.11.2. Дополнительные мероприятия по предупреждению воздействия на работающих опасных и вредных производственных факторов при производстве кровельных и гидроизоляционных работ должны включаться в технологическую карту, ППР на высоте, и наряды-допуски.

3.11.3. Допуск работников к выполнению кровельных и других работ на крышах зданий производится в соответствии с нарядом-допуском после осмотра лицами, ответственными за подготовку и проведение работ, несущих конструкций крыши и ограждений и определения их состояния и мер безопасности.

3.11.4. Перед началом выполнения работ необходимо:

- а) оградить токоведущие части электрических сетей и (или) электрооборудования, расположенное на расстоянии по горизонтали и (или) вертикали 2,5 м и ближе к месту ведения работ, а при выполнении работ ближе 2,5 м от токоведущих частей, работы проводить электротехническим персоналом, с выполнением организационных и технических мероприятий;
- б) проверить прочность стропил;
- в) определить места установки анкерных устройств, определить трассировку соединительной подсистемы;
- г) выполнить установку анкерных устройств и убедиться в их надежности;
- д) подготовить переносные стремянки и площадки для передвижения и приема материалов на крыше;
- е) обеспечить работников средствами защиты от падения с высоты, специальной одеждой и обувью, защитными касками;
- ж) все монтажные, вентиляционные и прочие проемы на крышах зданий и сооружений должны быть закрыты настилами и ограждены.

3.11.5. Работы, выполняемые на высоте без защитных ограждений, производятся с применением удерживающих, позиционирующих, страховочных систем, при наличии спасательно-эвакуационных средств по наряду-допуску в соответствии технологическим картам или ППР на высоте.

3.11.6. Подниматься на кровлю и спускаться с нее следует только по лестничным маршам и оборудованным для подъема на крышу лестницам. Использовать в этих целях пожарные лестницы запрещается.

3.11.7. Элементы и детали кровель, в том числе компенсаторы в швах, защитные фартуки, звенья водосточных труб, сливы, свесы, следует подавать на рабочие места в заготовленном виде, в специальной таре.

3.11.8. Заготовка элементов и деталей кровель непосредственно на крыше не допускается.

3.11.9. Размещать на крыше материалы допускается только в местах, предусмотренных технологическими картами, ППР на высоте, с принятием мер против их падения, в том числе от воздействия ветровой нагрузки. Во время перерывов в работе технические приспособления, инструмент и материалы должны быть закреплены или убраны с крыши.

3.11.10. Места производства кровельных работ обеспечиваются не менее чем двумя эвакуационными выходами (лестницами), телефонной или другой связью, а также первичными средствами пожаротушения.

3.11.11. При выполнении кровельных работ несколькими звеньями расстояние между ними должно быть не менее 10 м, а нанесение горячей мастики на основание не должно опережать приклейку рубероида более чем на 1 м. Работа одного звена над другим по вертикали не допускается.

3.11.12. Нанесение мастики, разбавителей, растворителей на поверхности производится в направлении, совпадающем с направлением движения воздуха.

### ***3.12. Требования по охране труда при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий***

3.12.1. Дополнительными опасными производственными факторами при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий являются:

- а) хрупкость стекла;
- б) острые кромки, шероховатости на поверхности оконных переплетов;
- в) дефектное остекление (битые и слабозакрепленные стекла);
- в) ветровые нагрузки;
- г) воздействие отрицательных температур; е) воздействие шума, вибрации.

3.12.2. Дополнительные мероприятия по предупреждению воздействия на работающих опасных и вредных производственных факторов при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий должны включаться в технологические карты и наряды-допуски.

3.12.3. Безопасность работ при производстве стекольных работ и работ по очистке остекления зданий (фасадов, окон, плафонов светильников, световых фонарей) обеспечивается:

- а) выбором средств и способов доступа к остеклению (подмости, леса,

вышки, люльки, площадки, стремянки с рабочей площадкой);

б) применением средств коллективной и индивидуальной защиты, удерживающих и страховочных систем, специальной одежды, специальной обуви;

в) организацией рабочих мест;

г) компетентностью работников;

д) выбором средств очистки стекол (сухие, полусухие, мокрые) и способов очистки (ручной, механизированный);

е) выбором моющего состава, выбором методов защиты стекол от агрессивных загрязнений.

3.12.4. При установке оконных переплетов в открытые оконные коробки необходимо обеспечить меры против выпадения переплетов наружу.

3.12.5. При производстве стекольных работ и работ по очистке остекления зданий не допускается:

а) опирать приставные лестницы на стекла и горбыльковые бруски переплетов оконных проемов;

б) производить остекление, мойку и протирку стеклянных поверхностей на нескольких ярусах по одной вертикали одновременно;

в) оставлять в проеме незакрепленные стеклянные листы или элементы профильного стекла;

г) производить остекление крыш и фонарей без устройства под местом производства работ дощатой или брезентовой площадки, препятствующей падению стекол и инструмента (при отсутствии площадки опасная зона должна ограждаться или охраняться);

д) протирать наружные плоскости стекол из открытых форточек и фрамуг;

е) протирать стекла с локальным резким приложением усилия, резкими нажатиями на стекло и толчками;

ж) при использовании свободностоящих средств подмащивания проводить работы в одиночку и без соответствующих страховочных систем;

з) проводить работы в темное время суток.

3.12.6. Температура воды для мытья остекления не должна превышать 60 °С.

3.12.7. При выполнении стекольных работ на высоте, стекла и другие материалы следует держать в специальных ящиках, устанавливаемых на площадки и подставки, специально подготовленные для этих целей.

3.12.8. Поднимать и переносить стекло к месту его установки следует

с применением соответствующих безопасных приспособлений или в специальной таре.

3.12.9. При изменении технологии работ, оборудования, приспособлений и инструментов, моющих составов и других факторов, влияющих на безопасные условия труда, а также при нарушении требований охраны труда или перерыве в работе более 60 календарных дней (для работ на высоте и с применением грузоподъемных механизмов - более 30 календарных дней) работники, выполняющие стекольные работы на высоте и работы по очистке остекления зданий на высоте, должны проходить внеплановый инструктаж. Повторный инструктаж работники, выполняющие стекольные работы на высоте и работы по очистке остекления зданий на высоте, проходят не реже одного раза в квартал.

### ***3.13. Требования по охране труда при отделочных работах на высоте***

3.13.1. При выполнении отделочных (штукатурных и малярных) работ на высоте дополнительными опасностями являются:

- а) падение предметов с высоты;
- б) острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях заготовок, инструментов и оборудования (для облицовочных работ);
- в) опасности, связанные с химическим воздействием применяемых материалов.

3.13.2. Средства подмащивания, применяемые при выполнении отделочных (штукатурных и малярных) работ на высоте, под которыми ведутся другие работы, должны иметь настил без зазоров.

3.13.3. На лестничных маршах отделочные работы следует производить со специальных средств подмащивания, ножки которых имеют разную длину для обеспечения горизонтального положения рабочего настила.

3.13.4. Использование лестниц-стремянки допускается как исключение и только для выполнения мелких отделочных работ.

3.13.5. При производстве штукатурных работ с применением растворонасосных установок необходимо обеспечить двустороннюю связь оператора с машинистом установки.

### ***3.14. Требования по охране труда при работе на антенно-мачтовых сооружениях***

3.14.1. При работе на антенно-мачтовых сооружениях должны выполняться следующие требования:

- а) работники должны иметь группу по электробезопасности не ниже III;

б) перед подъемом на антенно-мачтовые сооружения должны быть отключены сигнальное освещение мачты, прогрев антенн и вывешены плакаты «Не включать. Работают люди».

3.14.2. Подъем работников на антенно-мачтовые сооружения не допускается при не снятом напряжении выше 50 В переменного тока, а также без наряда допуска с указанными в нем дополнительными мерами, обеспечивающими безопасность работника, в следующих случаях:

- при наличии напряжения выше 42В;
- во время грозы и при ее приближении;
- при гололеде, дожде, снегопаде, тумане;
- в темное время суток или при недостаточном освещении;
- при скорости ветра более 12 м/с.

### ***3.15. Требования по охране труда при работе на высоте в ограниченных и замкнутых пространствах***

3.15.1. К работам на высоте в ограниченных и замкнутых пространствах (далее — ОЗП) относятся работы в бункере, колодце, емкости, резервуаре, внутри труб, в которых доступ к рабочему месту осуществляется через специально предусмотренные люки, дверцы, отверстия.

3.15.2. При выполнении работ на высоте в ограниченном пространстве дополнительными опасными и вредными производственными факторами являются:

- а) опасности расположения рабочего места;
- б) падение предметов на работников;
- в) возможность получения ушибов при открывании и закрывании крышек люков;
- г) опасность отравления из-за загазованности ОЗП;
- д) опасность взрыва;
- е) опасность от вдыхания повышенной загрязненности и запыленности воздуха ОЗП;
- ж) опасность недостаточной освещенности в рабочей зоне;
- з) опасность утонуть в момент затопления ОЗП.
- и) опасности, связанные с воздействием тяжести и напряженности трудового процесса.

3.15.3. Люки и отверстия доступа сверху должны быть оборудованы предохранительными ограждениями, исключающими возможность падения в

них работников.

### **3.16. Требования по охране труда при работе на высоте над водой**

3.16.1. Подмости, понтоны, мосты, пешеходные мостики и другие пешеходные переходы или рабочие места, расположенные над водой, не должны иметь выступающих и скользких элементов, о которые можно споткнуться или на которых можно поскользнуться, и должны:

- а) быть прочными и устойчивыми;
- б) иметь ширину, обеспечивающую безопасное передвижение работников;
- в) иметь наружную дощатую или другую обшивку, ограждение перилами, канатами, ограждающими бортами;
- г) иметь соответствующее освещение при недостаточном естественном освещении;
- д) быть оборудованы постами с достаточным количеством спасательных буюв, кругов, стропов, канатов и другого спасательного оборудования;
- е) содержаться свободными, без загромождения или размещения инструмента, материалов;
- ж) содержаться в чистоте, скользкие места - посыпаться песком и другим подобным материалом и очищаться от масла, снега, наледи;
- з) быть закреплены от смещения паводком, сильным ветром;
- и) по мере возможности обладать плавучестью.

3.16.2. При работе над водой не допускается работа в одиночку.

3.16.3. При выполнении работ над поверхностными водными объектами, имеющими береговую линию, или на расстоянии ближе 2 м от береговой линии должны обеспечиваться следующие меры безопасности:

3.16.4. предупреждение падения людей в воду;

3.16.5. обеспечение спасательными плавсредствами, которые соответствуют требованиям технического регламента о безопасности объектов внутреннего водного транспорта.

## **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. Работник обязан прекратить работы и немедленно доложить своему непосредственному руководителю об обнаружении какой-либо опасности для себя или другого работника, ухудшении своего самочувствия и ухудшении здоровья работающих рядом, о каждом случае травмы, отравления, ожога, полученном им лично или другим работающим, а также о любой аварийной ситуации.

4.2. До прибытия аварийных служб работник должен оказать первую помощь пострадавшим и принять меры по локализации и ликвидации загорания, загазованности или аварийной ситуации.

4.3. Действия при аварии, пожаре, несчастном случае, а также действия по оказанию первой помощи пострадавшим при получении травм, отравлении и других повреждениях здоровья изложены в действующей «Инструкции по общим вопросам производственной безопасности».

4.3.1. Мероприятия по эвакуации и спасению работников ООО «ПВК» при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ осуществляются силами ВГСЧ и ПСЧ ООО «Газпром нефтехим Салават» в соответствии с планом мероприятий при аварийных ситуациях на высоте, при этом оформление наряда-допуска не требуется.

## **5. Требования охраны труда по окончании работы**

5.1. Работник по окончании работы обязан осмотреть место производства работ, произвести тщательную уборку своего рабочего места, закрепленной территории и убрать приспособления и инструменты в место хранения инструментов.

5.2. Работник обязан доложить непосредственному руководителю о завершении работ и получить у него разрешение на уход с рабочего места.

5.3. После окончания работы и получения разрешения, работник должен снять средства защиты, спецодежду, спецобувь, осмотреть их, проверить исправность и оставить в индивидуальном шкафу.

Работник обязан своевременно докладывать своему непосредственному руководителю обо всех случаях, когда из-за неудовлетворительного технического состояния оборудования или недостаточно продуманной организации работы создается опасность травматизма; о работниках, которые не соблюдают правила охраны труда, газовой и пожарной безопасности, производственной санитарии.

## Приложение 1. Термины, определения, сокращения

**Акт** — документ, составленный несколькими лицами и подтверждающий установленные факты и события.

**Анкерная линия** — отдельная соединительная деталь для подсистемы с совместно движущимся средством защиты ползункового типа.

**Анкерная линия (гибкая)** — отдельная соединительная деталь или компонент, характерные для подсистемы с совместно движущимся средством защиты ползункового типа. Гибкая анкерная линия может быть изготовлена из каната из синтетических волокон или из проволочного троса, которые закреплены в верхней анкерной точке.

**Анкерная линия (жесткая)** — отдельная соединительная деталь, характерная для подсистемы с совместно движущимся средством защиты ползункового типа. Жесткая анкерная линия - рельс или проволочный трос - предназначена для фиксации (крепления) на сооружении таким образом, что боковые смещения линии ограничены.

**Анкерные крепления** — особый соединительный элемент для компонентов или подсистем.

**Амортизатор** — элемент страховочной системы, снижающий до безопасной величины динамическую нагрузку, действующую на тело человека при остановке падения.

**Защитное ограждение** - устройство для защиты от случайного падения или случайного доступа в опасную зону.

**Карабин** — элемент пояса, являющийся частью стропа и используемый для непосредственного закрепления стропа.

**Компонент** — часть системы, которая поставляется изготовителем в готовом для продажи виде с упаковкой, маркировкой и инструкцией по применению. Страховочная привязь и строп являются примерами компонентов системы.

**Леса** — многоярусная конструкция, предназначенная для организации рабочих мест на разных горизонтах.

**Лестница** — конструкция, предназначенная для перемещения людей по высоте и создания кратковременных рабочих мест.

**Удерживающая привязь (пояс предохранительный безлямочный)** — компонент, охватывающий туловище человека и состоящий из отдельных деталей, которые в сочетании со стропами фиксируют пользователя на определенной высоте во время работы.

**Ограждение внутреннее** — предохранительное ограждение, устанавливаемое в пределах рабочего места до границы перепада по высоте.

**Ограждение защитное** — предохранительное ограждение, служащее для предотвращения непреднамеренного доступа человека к границе перепада по высоте.

**Ограждение сигнальное** — предохранительное ограждение, предназначенное для обозначения опасной зоны, в пределах которой имеется опасность падения с высоты.

**Ограждение страховочное** — предохранительное ограждение, обеспечивающее удержание человека при потере им устойчивости вблизи границы перепада по высоте.

**Ограждение наружное** — предохранительное ограждение, устанавливаемое за пределами рабочего места вблизи границы перепада по высоте.

**Подразделение** — основные, вспомогательные и обслуживающие цеха (центры, установки, участки, лаборатории и т.п.).

**Подсистема** — набор отдельных деталей и/или компонентов для создания более крупной части системы, которая поставляется изготовителем в готовом для продажи виде с упаковкой, маркировкой и инструкцией по применению.

**Подмости** — одноярусная конструкция, предназначенная для выполнения работ, требующих перемещения рабочих мест по фронту работ.

**Пояс предохранительный лямочный** — средство индивидуальной защиты от падения с высоты, предназначенное для поддержки всего тела человека и для удержания тела во время падения и после остановки падения.

**Пояс предохранительный безлямочный** — страховочное средство индивидуальной защиты от падения с высоты.

**Периодическая проверка** — действия по периодическому исполнению углубленной проверки СИЗ либо иного оборудования на предмет наличия дефектов, например, повреждений или износа.

**Периодическое обслуживание** — действия по поддержанию СИЗ либо иного оборудования в надежном рабочем состоянии путем профилактических мер, например чистки и обеспечения пригодного места для хранения.

**Соединительный элемент** - отдельная соединительная деталь или компонент страховочной системы.

**Средство защиты ползункового типа с жесткой анкерной линии** — подсистема, состоящая из жесткой анкерной линии, средства защиты ползункового типа с функцией самоблокирования, которое присоединяется к жесткой анкерной линии, и соединительным элементом или стропом с соединительным элементом на конце. Функция рассеивания энергии может выполняться между средством защиты ползункового типа и жесткой анкерной линией, или амортизатор может быть интегрирован в строп или анкерную л

Средство защиты ползункового типа на гибкой анкерной линии — подсистема, состоящая из гибкой анкерной линии, средства защиты ползункового типа с функцией самоблокирования, которое присоединяется к гибкой анкерной линии, и соединительным элементом или стропом с соединительным элементом на конце. Функция рассеивания энергии может выполняться между средством защиты ползункового типа и гибкой анкерной линией, или амортизатор может быть интегрирован в строп или анкерную линию.

**Средства подмащивания** — устройства, предназначенные для организации рабочих мест при производстве работ на высоте.

**Страховочная привязь (пояс предохранительный лямочный)** — компонент страховочной системы для охвата тела человека с целью предотвращения от падения с высоты, который может включать соединительные стропы, пряжки и элементы, закрепленные соответствующим образом, для поддержки всего тела человека и для удержания тела во время падения и после него;

**Страховочная система** — средство индивидуальной защиты от падения с высоты, состоящее из страховочной привязи и подсистемы, присоединяемой для страховки.

Строп — элемент страховочной системы, предназначенный для соединения предохранительного пояса с точкой закрепления на опорной конструкции.

**Территория ООО «ПВК»** — промышленные площадки ООО «ПВК», а также прилегающие к ним территории, на которых размещены здания, сооружения, эстакады и т.п., а также территории, предназначенные для строительства новых объектов.

**Техническое обслуживание** - действия по поддержанию СИЗ либо иного оборудования в надежном рабочем состоянии путем профилактических мер, например, чистки и обеспечения пригодного места для хранения.

**Технологический процесс**- это система взаимосвязанных действий, выполняющихся с момента возникновения исходных данных до получения нужного результата.

**Требования к квалификации пользователя** — перечень знаний, умений и навыков, которыми должен обладать пользователь в целях обеспечения своей безопасности при использовании средства индивидуальной защиты.

**Сокращения:**

**ВГСЧ** — военизированная газоспасательная часть

**ПСЧ** — пожарно-спасательная часть

**ОЗП** — ограниченное замкнутое пространство

**ООО** — общество с ограниченной ответственностью

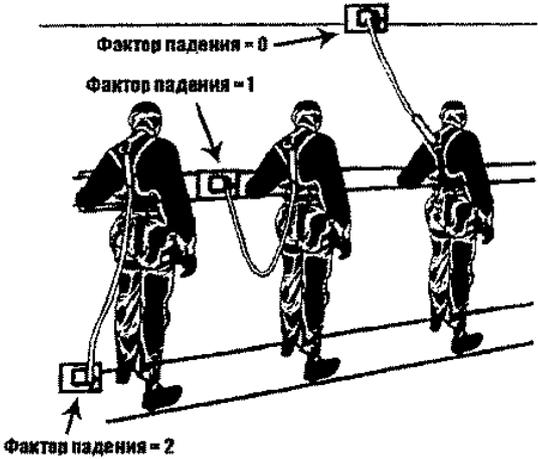
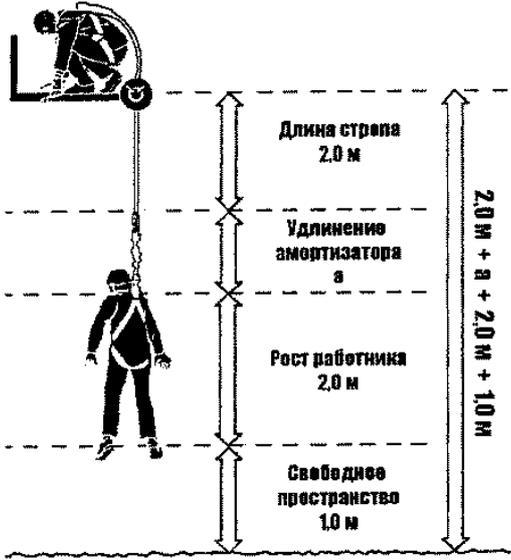
**ППР** — план производства работ

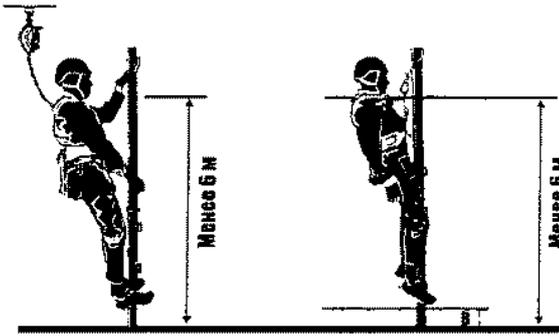
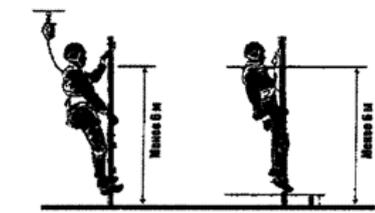
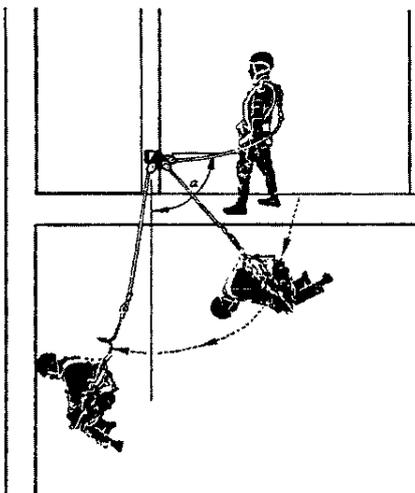
**СИЗ** — средства индивидуальной защиты

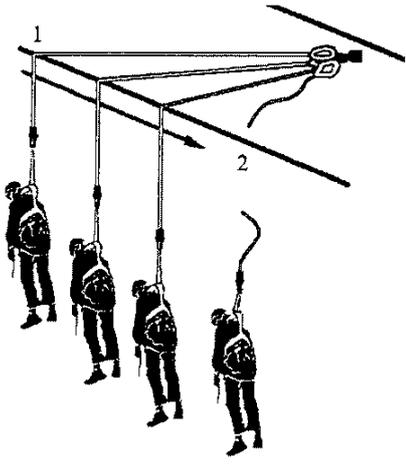
**УГМ** — управление главного механика

**ЦПДиНК** — центр производственной диагностики и неразрушающего контроля.

## Приложение 2. Опасные факторы, обусловленные местоположением анкерных устройств

№ п/п	Графическая схема к определению фактора	Характеристика фактора
1		<p>В страховочных системах, предназначенных для остановки падения, усилие, передаваемое на человека в момент падения, при использовании страховочной привязи не должно превышать 6 кН. Усилие, передаваемое на человека в момент остановки падения, зависит от фактора падения, определяемого отношением значения высоты падения работника до начала срабатывания амортизатора к суммарной длине соединительных элементов страховочной системы.</p> <p>Предпочтительным является выбор места анкерного устройства над головой работающего, то есть выше точки прикрепления соединительных элементов страховочной системы к его привязи. В этом случае фактор падения равен нулю.</p> <p>Общая длина страховочной системы со стропом, включая амортизатор, концевые соединения и соединительные элементы, указывается изготовителем в эксплуатационной документации к средствам индивидуальной защиты от падения с высоты.</p>
2		<p>Запас высоты рассчитывается с учетом суммарной длины стропа и соединителей, длины сработавшего амортизатора, роста работника, а также свободного пространства, остающегося до нижележащей поверхности в состоянии равновесия работника после остановки падения.</p> <p>Максимальная длина стропа, включая длину концевых соединений с учетом амортизатора, должна быть не более 2 м.</p> <p>Максимальная длина сработавшего амортизатора должна быть дополнительно указана изготовителем в эксплуатационной документации к средствам индивидуальной защиты от падения с высоты.</p>

3.		<p>В качестве соединительно-амортизирующих устройств в составе страховочной системы для снижения риска травмирования работников и в случае, если запас высоты при использовании стропов с амортизаторами не достаточен, должны использоваться средства защиты ползункового типа на жесткой анкерной линии (схема 3) или средства защиты от падения втягивающего типа (схема 3.1.)</p>
3.1.		
3.2.		<p>В качестве системы безопасности, в случае, если запас высоты менее 6 м, должны использоваться средства защиты ползункового типа на жесткой анкерной линии (схема 3) или средства защиты от падения втягивающего типа (схема 3.1).</p>
4		<p>Расположение работника относительно анкерного устройства, при котором <math>\alpha \geq 30^\circ</math>, требует учета фактора маятника, то есть характеристики возможного падения работника, сопровождающегося маятниковым движением. Фактор маятника учитывает фактор падения, изменение траектории падения работника из-за срабатывания амортизатора, наличие запаса высоты и свободного пространства не только вертикально под местом падения, но и по всей траектории падения.</p>

5		<p>В фактор маятника должно быть включено возможное перемещение стропа по кромке от точки 1 до точки 2 с истиранием до разрыва, вызываемое маятниковым перемещением работника при его падении.</p>
---	---	--

### Примечание:

фактор падения (характеристика высоты возможного падения работника, определяемая отношением значения высоты падения работника до начала остановки или начала торможения падения из-за задействования соединительной подсистемы, в том числе начала срабатывания амортизатора, при его наличии, к ее суммарной длине);

фактор отсутствия запаса высоты (запас высоты при использовании стропа с амортизатором рассчитывается с учетом суммарной длины стропа и соединительных элементов, длины сработавшего амортизатора, роста работника, а также свободного пространства, остающегося до нижележащей поверхности в состоянии равновесия работника после остановки падения);

фактор маятника при падении (возникает при таком выборе местоположения анкерного устройства относительно расположения работника, когда падение работника сопровождается маятниковым движением).

**Приложение 3. Перечень работ на высоте (рекомендуемая форма), порядок разработки Перечня работ на высоте**

Общество с ограниченной  
ответственностью  
«ПромВодоКанал»  
(ООО «ПромВодоКанал»)

УТВЕРЖДАЮ

\_\_\_\_\_ (должность)

\_\_\_\_\_ И.О. Фамилия

\_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**Перечень работ на высоте**

\_\_\_\_\_ (указать подразделения)

Наименование работ	Вид работы (с минимальным риском, неотъемлемая часть производственного процесса, по наряду-допуску) (указать нужное)	Документы, оформляемые для проведения работы (технологическая карта, ППР или наряд-допуск) (указать нужное)	Подразделения (указать подразделения в которых выполняется работа)	Примечание

Разработал

Личная подпись

И. О. Фамилия

## **Порядок разработки Перечня работ на высоте**

1. Начальник цеха (службы, центра, лаборатории, участка):
  - 1.1. Проводит оценку рисков падения работников на высоте<sup>13</sup>;
  - 1.2. На основе проведённой проверки рисков разрабатывает Перечень работ на высоте (далее – Перечень), выполняемых работниками ООО «ПВК», и утверждает техническим директором.
2. Перечень используется при планировании мероприятий по обеспечению безопасности при производстве работ на высоте, и пересматривается в течении десяти рабочих дней с момента появления нового вида работ, выполняемого на высоте, но не реже одного раза в 5 лет.
3. Руководитель подразделения (начальник цеха, службы, центра, лаборатории, участка) знакомит с Перечнем под личную подпись работников по принадлежности.
4. Перечни хранятся у руководителя подразделения в определённом им порядке. Срок хранения – до замены новыми.

---

<sup>13</sup> В соответствии с требованиями действующего стандарта «Идентификация опасностей и управление рисками».

## **Приложение 4. Порядок оформления технологической карты**

### **Порядок оформления Технологической карты**

1. Начальник цеха (центра, службы, лаборатории, участка) разрабатывает технологическую карту на вид выполняемых работ и утверждает техническим директором.

При выполнении работ на высоте специалистами ЦПД и НК технологическую карту разрабатывают подразделения, в которых проводят работы специалисты ЦПД и НК.

2. Допускается разработка одной технологической карты на идентичные виды работ (один вид работы и одинаковые применяемые средства подмащивания, система обеспечения безопасности работ на высоте и т.д.)

3. Технологическая карта пересматривается не реже одного раза в 5 лет и при появлении нового вида работ.

4. Технологические карты хранятся у руководителя подразделения в определённом им порядке. Срок хранения – до замены новыми.

5. В случае отнесения работы на высоте к работам с минимальным риском или к работе, являющейся неотъемлемой частью технологического процесса, технологическая карта включается в инструкцию по охране труда в соответствии с п. 4.3.

6. В технологической карте (ППР) определяются и указываются:

- а) первоочередное устройство постоянных ограждающих конструкций;
- б) временные ограждающие устройства;
- в) используемые средства подмащивания, в том числе лестницы, стремянки, настилы, туры, леса;
- г) используемые грузоподъёмные механизмы, люльки подъёмников (вышек);
- д) системы обеспечения безопасности работ на высоте входящая в них номенклатура устройств, приспособлений и средств индивидуальной и коллективной защиты работников от падения с высоты и потребность в них;
- е) номенклатура средств по защите работников от выявленных при оценке условий труда опасных и вредных условий труда – шум, вибрация, воздействия других опасных факторов, а также вредных веществ в воздухе рабочей зоны;
- ж) места и способы крепления систем обеспечения безопасности работ на высоте;
- з) пути и средства подъёма или спуска работников к рабочим местам или местам производства работ;
- и) средства освещения рабочих мест, проходов и проездов, а также средства сигнализации и связи;
- к) требования по организации рабочих мест с применением технических средств безопасности и первичных средств пожаротушения;

л) требования к санитарно-бытовому обслуживанию работников.

7. В ППР или технологической карте отражаются требования по:

а) Обеспечению монтажной технологичности конструкции и оборудования;

б) Снижению объемов и трудоёмкости работ, выполняемых в условиях производственной опасности;

в) Безопасному размещению машин и механизмов;

г) Организации рабочих мест с применением технических средств безопасности.

8. В целях предупреждения опасности падения конструкции, изделий или материалов с высоты при перемещении их грузоподъёмным краном или при потере устойчивости в процессе их монтажа или складирования в ППР или технологической карте указывается:

1. средства контейнеризации и тара для перемещения штучных и сыпучих материалов, бетона и раствора с учётом характера перемещаемого груза и удобства подачи его к месту работ;

2. способы строповки, обеспечивающие подачу элементов в положение, соответствующее или близкое к проектному;

3. приспособления (пирамиды, кассеты) для устойчивого хранения элементов конструкции;

4. порядок и способы складирования изделий, материалов, оборудования;

5. способы окончательного закрепления конструкций;

6. способы временного закрепления разбираемых элементов при демонтаже конструкций зданий и сооружений;

7. способы удаления отходов и мусора;

8. защитные перекрытия (настилы) или козырьки при выполнении работ по одной вертикали.

9. В технологической карте (ППР) с применением машин (механизмов) предусматриваются:

а) выбор типов, места установки и режима работы машин (механизмов);

б) способы, средства защиты машиниста и работающих вблизи людей от действия вредных и опасных производственных факторов;

в) величины ограничения пути движения или угла поворота машины;

г) средства связи машиниста с работающими (звуковая сигнализация, радио- и телефонная связь);

д) особые условия установки машины в опасной зоне.

10. В ППР или технологическую карту должно быть внесено:

а) указание на меры безопасности при проведении работ на высоте с применением конкретных типов и средств подмащивания, не допуская внесения

конструктивных изменений к способам установки и крепления средств подмащивания, не предусмотренных нормативной документацией изготовителя;

б) требование об обеспечении дополнительной устойчивости лесов и вышек-тур, в том числе путём крепления к несущим элементам зданий и сооружений с помощью растяжек, комплектов магнитных крепежей и других анкерных креплений в соответствии с требованиями паспорта изготовителя.

11. Для обеспечения защиты от поражения электрическим током при работах на высоте в технологическую карту (ППР) включаются:

а) указания по выбору трасс и определению напряжения временных силовых и осветительных электросетей, ограждению токоведущих частей и расположению вводно-распределительных систем и приборов;

б) указания по заземлению металлических частей электрооборудования и исполнению заземляющих контуров;

в) дополнительные защитные мероприятия при производстве работ с повышенной опасностью и особо опасных работ.

12. В технологической карте (ППР) предусматриваются дополнительные мероприятия, выполняемые при совмещённых работах, при работах в условиях работающего производства, вблизи сооружений, коммуникаций, работающих установок.

13. В план мероприятий по эвакуации и спасению работников должны быть внесены:

а) порядок принятия решения об остановке и невозобновлении работ;

б) методы и способы экстренной связи с ответственным руководителем работ и экстренными службами;

в) безопасное место и пути эвакуации к нему работников, при принятии решения о незамедлительном покидании ими их рабочего места;

г) система для обеспечения спасения или эвакуации пострадавшего при выполнении работ на высоте и входящая в неё номенклатура устройств, приспособлений и средств для спасения и эвакуации, а также средств индивидуальной и коллективной защиты работников от падения с высоты при выполнении операция по спасению и эвакуации и потребность в них;

д) места и способы крепления систем спасения и эвакуации;

е) пути и средства подъёма и (или) спуска работников к пострадавшему;

ж) методы безопасного спуска или подъёма пострадавшего, в безопасную зону;

з) оказание первой помощи пострадавшим в результате аварии и несчастном случае на производстве и при необходимости вызов скорой медицинской помощи.

**Приложение 5. Акт испытания лестниц и стремянок (форма) и порядок проведения испытаний**

Акт № \_\_\_\_\_  
испытания лестниц и стремянок

от \_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_\_

Лицом \_\_\_\_\_

(должность, И.О. Фамилия)

проведено испытание лестниц, стремянок, инвентарные номера \_\_\_\_\_

в количестве \_\_\_\_\_ штук, принадлежащие \_\_\_\_\_

(наименование подразделения, участка)

Решение:

1. Лестницы и стремянки, инвентарные номера \_\_\_\_\_

устойчивы, прочны, выдерживают приложенную нагрузку, безопасны в эксплуатации и могут быть использованы в работе (испытания выдержали и пригодны к работе).

Следующие испытания \_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_\_

2. Лестницы и стремянки, инвентарные номера \_\_\_\_\_

испытания не выдержали, не пригодны к работе; требуется ремонт/утилизация

Лицо, проводившее испытание \_\_\_\_\_

(подпись, дата)

## Порядок проведения испытания

1. Испытание лестниц и стремянок проводится в специализированной организации или в подразделении при выполнении соответствующих требований (наличие стенда (оборудования) для испытаний, обученного персонала, распорядительных документов).

2. Испытания лестниц и стремянок проводятся перед эксплуатацией в следующем порядке:

Ступеньки и тетивы испытываются статической нагрузкой путём подвешивания к ним груза. Продолжительность каждого испытания 2 мин. При статическом испытании приставные и раздвижные деревянные, стеклопластиковые и металлические лестницы устанавливаются на твердом основании и прислоняются к стене или конструкции под углом  $75^\circ$  к горизонтальной плоскости, трехколенные лестницы должны быть полностью раздвинуты.

3. Испытание на прочность ступеньки приставной лестницы должно проводиться подвешиванием к одной не усиленной ступеньке в средней части пролета груза 1,2 кН (120 кгс). После снятия этого груза на ступеньках и в местах резки их в тетиву не должно быть повреждений.

Обнаруженные во время проведения испытаний неисправности лестницы должны устраняться, после чего испытание повторяется в полном объёме.

Таким же образом должны испытываться сращенные приставные лестницы.

4. Испытание на прочность ступеньки раздвижной лестницы должно проводиться подвешиванием груза 2 кН (200 кгс) в середине не усиленной ступеньки нижнего колена лестницы.

5. Тетивы должны испытываться в два приема: сначала к каждой из них должен посередине прикладываться груз 1 кН (100 кгс), и все колена должны испытываться поочередно. После снятия груза к обоим тетивам в средней части среднего колена должен подвешиваться груз 2 кН (200 кгс) (груз можно подвешивать к средней ступеньке). При проведении испытаний самопроизвольное складывание лестницы не допускается.

Раздвигающиеся колена лестницы после проведения испытания должны свободно опускаться и подниматься.

6. Стремянку перед началом испытаний необходимо установить в рабочее положение на ровной горизонтальной площадке и к не усиленной ступеньке в ее средней части подвесить груз 1,2 кН (120 кгс). При наличии ступенек на обоих смежных коленах стремянки после окончания испытания первого колена аналогично должно проводиться испытание второго колена. Если второе колено стремянки нерабочее, а используется только для упора, то его достаточно испытать грузом 1 кН (100 кгс), подвешенным непосредственно к каждой из тетивы в средней части колена.

При проведении испытаний тетивы приставных лестниц и стремянок груз 1 кН (100 кгс) должен прикладываться к обоим тетивам в средней части колена.

При проведении испытаний цепей, крючьев и запирающих устройств раздвижных лестниц последние должны подвешиваться за крючья вертикально

и к нижней ступеньке лестницы должен подвешиваться груз 2 кН (200 кгс). После снятия груза в местах сварки звеньев цепи не должно быть трещин, а также деформации сваренных звеньев и запирающих устройств.

7. Испытание металлической разборной переносной лестницы должно проводиться подвешиванием груза 2 кН (200 кгс) к верхней ступени седьмой (нижней) секции в течение 5 мин. После снятия груза не должно быть деформаций, трещин и других повреждений, снижающих механическую прочность таких лестниц.

8. Изолирующие приставные лестницы и стремянки (гибкие и жесткие), предназначенные для подъема электромонтера к токоведущим частям воздушных линий электропередач, также должны подвергаться механическим испытаниям.

9. При механических испытаниях гибких изолирующих лестниц, лестницу подвешивают вертикально и каждую тетиву поочередно нагружают растягивающей силой 2000 Н, затем к середине каждой ступени поочередно прикладывают нагрузку 1250 Н параллельно тетивам. Время испытаний - 1 мин.

Жесткие изолирующие лестницы испытываются согласно пункту пунктам 8, 9 и дополнительно на изгиб приложением вертикальной нагрузки 1250 Н к средней ступени, при этом лестница располагается под углом  $45^\circ$  к вертикальной поверхности. Время испытаний - 2 мин.

10. Переносные лестницы и стремянки после их изготовления и капитального ремонта, а также периодически в процессе эксплуатации должны испытываться статической нагрузкой в следующие сроки:

- 1 раз в 12 мес. - металлические лестницы и стремянки;
- 1 раз в 6 мес. - деревянные, стеклопластиковые лестницы и стремянки.

11. Испытания ручных пожарных лестниц ПСЧ производится в соответствии требованиям, изложенным в паспорте (руководстве) по эксплуатации.

12. Дата и результаты периодических осмотров и испытаний лестниц и стремянок записываются в журнал учета и осмотра такелажных средств, механизмов и приспособлений (приложение 9) с оформлением акта испытания лестниц и стремянок в 2-х экземплярах.



## Приложение 7. Требования по проверке СИЗ

### Маркировка элементов

Каждый элемент оборудования индивидуальной защиты от падения с высоты должен иметь четкую маркировку. Маркировка должна содержать следующую информацию:

A — наименование устройства (тип);

B - его номер;

C - номер европейского стандарта и знак соответствия ГОСТ Р, которому отвечает устройство;

D —серийный номер (или номер партии);

E - знак соответствия европейским стандартам качества с номер уполномоченного органа, отвечающего за контроль производства устройств;

F- маркировка производителя- дистрибьютера;

G - пиктограммы, указывающие на необходимость ознакомления инструкции по эксплуатации перед началом использования оборудования.

Маркировка должна быть четкой и позволять идентифицировать устройства и карточку учета его эксплуатации, содержащее данное оборудование



### Карточка учета эксплуатации - идентификационная карточка

Карточка учета эксплуатации (далее — карточка) заполняется для всех компонентов индивидуальной страховочной системы от падения с высоты.

Снаряжение, не имеющее заполненной карточки учета, к эксплуатации не допускается.

Карточка заполняется до ввода снаряжения в эксплуатацию.

Первоначальная запись в карточке должна содержать всю информацию о снаряжении: серийный номер, имя пользователя, дату производства и дату

допуска в эксплуатацию.

Карточку заполняет лицо, ответственное за осмотр СИЗ.

Карточка должна также содержать записи о периодических (инспекционных) проверках снаряжения, его ремонте и выводе из эксплуатации.

Если карточка снаряжения, допущенного к эксплуатации, не содержит отметок о периодических (инспекционных) проверках на протяжении 12 месяцев и более, устройство изымается из эксплуатации.

В этом случае, а также при отсутствии записи в карточке, снаряжение проходит заводскую проверку, в результате которой устанавливается дальнейший срок его использования.

Данная процедура применима только к снаряжению в хорошем рабочем состоянии, ни разу не участвовавшему в процессе замедления падения. При иных условиях снаряжение изымается из эксплуатации и уничтожается.



**ИДЕНТИФИКАЦИОННАЯ КАРТА**

**СТРАХОВОЧНАЯ ПРИВЯЗЬ**

ИДЕНТ.НОМЕР	Страховочная привязь ST 3	длина	M-XL		
СЕРИЙНЫЙ НОМЕР	9322340	ДАТА ПРОИЗВ-ВА	11.2009		
ФИО ПОЛЬЗОВАТ.					
ДАТА ПРОДАЖИ		ДАТА ВВЕДЕНИЯ В ЭКСПЛУАТАЦИЮ			
<b>ПЕРИОДИЧЕСКИЕ ИНСПЕКЦИОННЫЕ ОСМОТРЫ И ИНФОРМАЦИЯ О РЕМОНТЕ</b>					
	DATE	ОСНОВАНИЕ ЗАПИСИ: ПЕРИОДИЧЕСКИЙ ИНСПЕКЦИОННЫЙ ОСМОТРИЛИ РЕМОНТ	ОБНАРУЖЕННЫЕ ПОВРЕЖДЕНИЯ, ПРОИЗВЕДЕННЫЙ РЕМОНТ И ПРОЧАЯ СООТВЕТСТВУЮЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ	ФИО И ПОДПИСЬ ОТВЕТСТВЕННОГО ЛИЦА	ДАТА СЛЕДУЮЩЕГО ПЕРИОДИЧЕСКОГО ОСМОТРА
1					
2					
3					
4					

Экспертиза типа ЕС проведена СЭТ АПАВ СЮДЕРОП (CETE APAVE SUDEUROPE), BP 193, 13322 Марсель, Франция 0082

**SAFE-TEC**

Примечание: Графа «дата продажи» не заполняется.

## **Инспекционные проверки**

### **Проверка перед началом использования**

Перед каждым использованием СИЗ от падения с высоты (даже если снаряжение новое и используется впервые) каждый элемент системы должен пройти тщательную визуальную проверку.

В случае обнаружения механического, теплового или химического повреждения данное оборудование не должно использоваться.

Также, если выясняется, что некоторые элементы отсутствуют, данное оборудование изымается из эксплуатации.

Если техническое состояние или правильность работы снаряжения вызывает сомнение, оборудование также не подлежит эксплуатации. Визуальные проверки осуществляются самим работающим.

### **Периодические (инспекционные) проверки**

Периодически, но не реже чем раз в 12 месяцев, оборудования, ранее допущенное к эксплуатации, должно проходить инспекционные проверки.

Если оборудование используется достаточно часто или в неблагоприятных условиях работы, как например, при высоких нагрузках, во влажной или масляной среде, оно должно проходить проверки чаще, каждые 2-3 месяца.

Периодические инспекционные проверки проводятся лицом, ответственным за состояние СИЗ.

Вся информация о периодических (инспекционных) проверках должна быть занесена в карточку каждого устройства. Запись о периодических (инспекционных) проверках делает лицо, ответственное за состояние СИЗ.

Периодическая (инспекционная) проверка, проводимая лицом, ответственным за состояние СИЗ или комиссией, в соответствии с рекомендациями производителя, позволяет документировано подтвердить пригодность СИЗ для дальнейшего использования.

Периодическая (инспекционная) проверка содержит следующие основные этапы:

- анализ наличия и содержания сертификатов соответствия, инструкций производителя, маркировки;
- анализ истории эксплуатации или хранения средства защиты;
- визуальный и тактильный осмотр изделия;
- проверка функционирования;
- документирование периодической проверки;
- формулирование рекомендаций

Элементы СИЗ, как правило, состоят из металла, текстиля, полимерных материалов и должны проверяться в соответствии с требованиями нижеуказанной Таблицы.

Отсутствие маркировки на проверяемом изделии является поводом изъять эти изделия из эксплуатации.

Если дефект выявлен работником при осмотре до или после использования, то СИЗ должно быть передано лицу, ответственному за осмотр СИЗ, для принятия им решения о последующих мерах.

Если дефект обнаружен в рамках проводимой периодической проверки лицом, ответственным за осмотр СИЗ, то им должны быть сформулированы рекомендации, которые должны быть отражены в документе результатов проверки.

### **Таблица**

Контрольный список для визуальной и тактильной проверки		
Металл	Текстиль	Пластик
Износ	Износ	Царапины
Отметки	Отметки / пятна	Отметки / пятна
Деформация	Деформация	Деформация
Коррозия, химическое загрязнение, например, изъеденная поверхность, алюминиевые хлопья	Обожженные места / оплавления	Химические пятна
Трещины	Отрезанные/оторванные/ вытянутые нити	Трещины
Зазубрины и заусенцы	Следы воздействия ультрафиолета/выгорание	Следы воздействия ультрафиолета/ выгорание
Следы воздействия ультрафиолета / выгорание	Состояние прошитых участков	
Другие повреждения		
Кустарная гравировка, штампы	Кустарная гравировка, штампы	
Штифт, ролики, шарниры и т.п.	Износ протекторов	
Функциональная проверка		
Движущиеся части (щечки корпуса, кулачки, блокирующие защелки) работают правильно, встают на место	Правильное функционирование пряжек для застегивания и регулировки	
Защелки находятся в правильном месте корпуса	Наличие, состояние, правильность узлов на стропах, канатах	
Пружина правильно возвращает подвижный элемент		
Ручная муфта, автоматическая муфта, резьбовой элемент функционирует правильно		

Отсутствие маркировки на проверяемом изделии является поводом изъять эти изделия из эксплуатации.

Если дефект выявлен работником при осмотре до или после использования, то СИЗ должно быть передано лицу, ответственному за осмотр СИЗ, для принятия им решения о последующих мерах.

Если дефект обнаружен в рамках проводимой периодической проверки лицом, ответственным за осмотр СИЗ, то им должны быть сформулированы рекомендации, которые должны быть отражены в документе результатов проверки.

### ***Проверки производителя***

После 5 лет эксплуатации снаряжение проходит заводскую проверку производителя, в результате которой устанавливается дальнейший срок его использования.

Заводские проверки проводят только производитель данного снаряжения или уполномоченный его представитель.

По происшествию 5 лет некоторые элементы оборудования, как, например, страховочные стропы или амортизаторы, должны изыматься из эксплуатации и уничтожаться во избежание случайного использования списанной детали.

Вся информация о заводских проверках заносится в Карточку. Записи о периодических (инспекционных) проверках делает производитель оборудования или уполномоченный его представитель.

### ***Сроки использования снаряжения***

Максимальный срок использования СИЗ от падения с высоты составляет 5 лет<sup>14</sup> с момента допуска снаряжения к эксплуатации. По истечении данного периода снаряжение изымается из эксплуатации для прохождения проверки производителем.

Некоторые элементы снаряжения, как например, страховочные стропы, амортизаторы и текстильные тросы, изымаются из эксплуатации и уничтожаются после 5 лет использования.

Вся информация о дальнейшем допустимом периоде использования данных устройств заносится в карточку.

---

<sup>14</sup> Срок эксплуатации определяется согласно паспорту завода-изготовителя.

## Приложение 8. Порядок установления зон повышенной опасности

При проведении работ на высоте должны устанавливаться ограждения и обозначаться в установленном порядке границы зон повышенной опасности исходя из следующего.

1. Границы зон повышенной опасности в местах возможного падения предметов при работах на высоте определяются от крайней точки горизонтальной проекции габарита, перемещаемого (падающего) предмета с прибавлением наибольшего габаритного размера перемещаемого (падающего) груза и минимального расстояния отлета предмета при его падении согласно таблице.

Расстояние отлета грузов, предметов в зависимости от высоты падения

Высота возможного падения груза (предмета), м	Минимальное расстояние отлета перемещаемого (падающего) груза (предмета), м	
	перемещаемого краном груза в случае его падения	предметов в случае их падения со здания
До 10	4	3,5
До 20	7	5
До 70	10	7
До 120	15	10
До 200	20	15
До 300	25	20
До 450	30	25

Зона повышенной опасности вокруг мачт и башен при их эксплуатации и ремонте определяется расстоянием от центра опоры (мачты, башни), равным  $1/3$  их высоты.

## Приложение 9. Журнал учета и осмотра такелажных средств, механизмов и приспособлений (форма)

### Журнал учета и осмотра такелажных средств, механизмов и приспособлений

\_\_\_\_\_

(название подразделения)

Наименование механизма, устройства, средства	Инвентарный номер	Грузоподъемность, кг	Дата последнего испытания	Причина испытания, осмотра	Сведения о проведении ремонта с указанием даты	Осмотр	Статические испытания	Динамические испытания	Дата и результат испытания, осмотра	Дата следующего технического освидетельствования	Фамилия, инициалы председателя комиссии или работник, который проводил испытания	Подпись

**Приложение 10. Акт приемки лесов, подмостей в эксплуатацию  
(форма)**

**Общество с ограниченной  
ответственностью**

**«ПромВодоКанал»**

**(ООО «ПромВодоКанал»)**

\_\_\_\_\_ (наименование подразделения)

**УТВЕРЖДАЮ**

\_\_\_\_\_  
(должность, подразделение)

*личная подпись* И.О. Фамилия

\_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**Акт**

**приемки лесов в эксплуатацию**

\_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

**Комиссия в составе:**

**Фамилия, И., О., должность**

**Фамилия, И., О., должность**

\_\_\_\_\_ составили настоящий акт о том, что леса, установленные

(дата, время)

1. Проверены на соответствие паспорту завода-изготовителя, наличие связей и креплений, обеспечивающих устойчивость, прочность узлов крепления отдельных элементов, исправность рабочих настилов и ограждений; вертикальность стоек, надежность опорных площадок и наличие заземления (для металлических лесов) и т.д.

2. Приняты в эксплуатацию.

**Подписи членов комиссии**

*личная подпись*

**И.О. Фамилия**

*личная подпись*

**И.О. Фамилия**

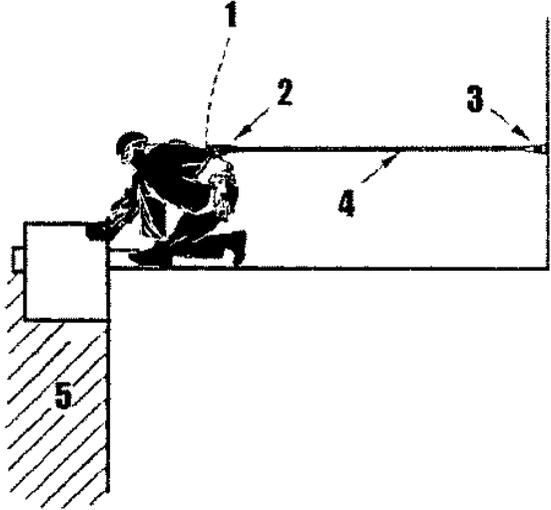
## Приложение 11. Журнал приема и осмотра лесов и подмостей (форма)

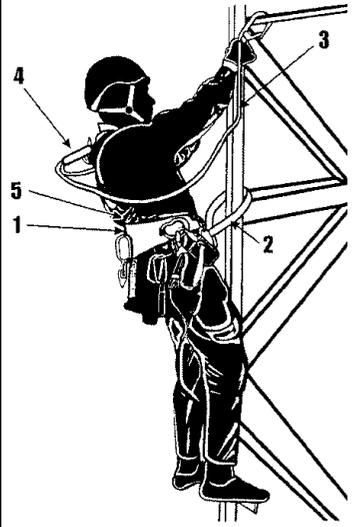
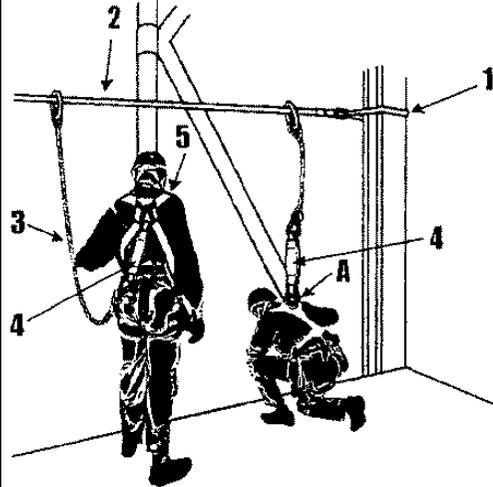
### Журнал приема и осмотра лесов и подмостей

(название предприятия, подразделения)

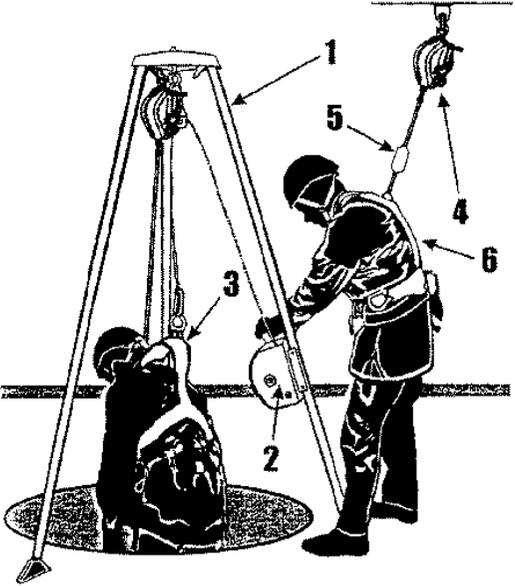
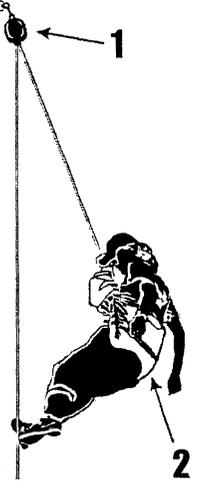
Место установки лесов (подмостей) и их высота; наименование организации, которая их установила	Тип лесов (подмостей), кем утвержден паспорт	Дата приемки (осмотра) лесов (подмостей) и номер акта приемки	Заключение о пригодности лесов (подмостей) к эксплуатации	ФИО, должность работника, который проводил приемку (осмотр) лесов (подмостей) к эксплуатации	Подпись работника, который проводил приемку (осмотр) лесов (подмостей)
1	2	3	4	5	6

## Приложение 12. Системы обеспечения безопасности работ на высоте

№ п/п	Графическая схема	Описание графической схемы
1		<p>Удерживающая система.</p> <p>Обозначения на схеме:</p> <p>1 - удерживающая привязь (пояс предохранительный безлямочный), охватывающая туловище человека и состоящая из отдельных деталей, которые в сочетании со стропами фиксируют работника на определенной высоте во время работы;</p> <p>2 - открывающееся устройство для соединения компонентов, которое позволяет работнику присоединять стропа для того, чтобы соединить себя прямо или косвенно с опорой (далее - соединительный элемент (карабин));</p> <p>3 - анкерная точка крепления, к которой может быть прикреплено средство индивидуальной защиты после монтажа анкерного устройства или структурного анкера, закрепленного на длительное время к сооружению (зданию);</p> <p>4 - находящийся в натянутом состоянии строп регулируемой длины для удержания работника;</p> <p>5 - перепад высот более 1,8 м.</p> <p>Компоненты и элементы удерживающих систем должны выдерживать статическую нагрузку не менее 15 кН, а стропа, выполненные из синтетических материалов, не менее 22 кН.</p>

2		<p>Система позиционирования, позволяющая работнику работать с поддержкой, при которой падение предотвращается.</p> <p>Обозначения на схеме:</p> <p>1 - поясной ремень для поддержки тела, который охватывает тело за талию;</p> <p>2 - находящийся в натянутом состоянии строп регулируемой длины для рабочего позиционирования, используемый для соединения поясного ремня с анкерной точкой или конструкцией, охватывая ее, как средство опоры;</p> <p>3 - строп с амортизатором;</p> <p>4 - страховочная привязь.</p> <p>Поясной ремень системы позиционирования может входить как компонент в состав страховочной системы.</p> <p>Работник при использовании системы позиционирования должен быть всегда присоединен к страховочной системе. Подсоединение должно проводиться без какой-либо слабину в анкерных канатах или соединительных стропах.</p>
3		<p>Страховочная система, состоящая из страховочной привязи и подсистемы, присоединяемой для страховки.</p> <p>Обозначения на схеме:</p> <p>1 - структурный анкер на каждом конце анкерной линии;</p> <p>2 - анкерная линия из гибкого каната или троса между структурными анкерами, к которым можно крепить средство индивидуальной защиты;</p> <p>3 - строп;</p> <p>4 - амортизатор;</p> <p>5 - страховочная привязь (пояс предохранительный лямочный) как компонент страховочной системы для охвата тела человека с целью предотвращения от падения с высоты, который может включать соединительные стропы, пряжки и элементы, закрепленные соответствующим образом, для поддержки всего тела человека и для удержания тела во время падения и после него.</p> <p>Подсоединение соединительно-амортизирующей подсистемы к работнику осуществляется</p>

		<p>за элемент привязи, имеющий маркировку А.</p> <p>Подсоединение к точке, расположенной на спине и помеченной на схеме буквой А, является предпочтительным, поскольку исключает возможность случайного ее отсоединения (отстегивания) самим работником и не создает помех при выполнении работ.</p>
4		<p>Система спасения и эвакуации, использующая средства защиты втягивающего типа со встроенной лебедкой.</p> <p>Обозначения на схеме:</p> <p>1 - анкерная жесткая линия, допускающая одновременное закрепление систем спасения и эвакуации пострадавшего и страховочной системы работника, проводящего спасательные работы;</p> <p>2 - средства защиты втягивающего типа со встроенной лебедкой;</p> <p>3 - спасательная привязь, включающая ляжки, фитинги, пряжки или другие элементы, подходящим образом расположенные и смонтированные, чтобы поддерживать тело человека в удобном положении для его спасения;</p> <p>4 - строп;</p> <p>5 - амортизатор;</p> <p>6 - страховочная привязь.</p> <p>В системе спасения и эвакуации кроме спасательных привязей могут использоваться спасательные петли.</p> <p>Различают:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- спасательная петля класса А: петля, задуманная и сконструированная таким образом, что во время спасательного процесса спасаемый человек удерживается спасательной петлей, ляжки которой проходят под мышками;</li> <li>- спасательная петля класса В: петля, задуманная и сконструированная таким образом, что во время спасательного процесса работник удерживается в позиции "сидя" ляжками спасательной петли;</li> <li>- спасательная петля класса С: петля, задуманная и сконструированная таким образом, что во время спасательного процесса работник удерживается в позиции вниз головой ляжками</li> </ul>

		<p>спасательной петли, расположенными вокруг лодыжек.</p>
5		<p>Система спасения и эвакуации, использующая переносное временное анкерное устройство.</p> <p>Обозначения на схеме:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1 - трипод;</li> <li>2 - лебедка;</li> <li>3 - спасательная привязь;</li> <li>4 - страховочное устройство с автоматической функцией самоблокирования вытягивания стропа и автоматической возможностью вытягивания и возврата уже вытянутого стропа;</li> <li>5 - амортизатор, содержащийся во втягивающемся стропе (функция рассеивания энергии может выполняться самим страховочным устройством 4);</li> <li>6 - страховочная привязь.</li> </ul>
6		<p>Система спасения и эвакуации, использующая индивидуальное спасательное устройство (ИСУ), предназначенное для спасения работника с высоты самостоятельно.</p> <p>Обозначения на схеме:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1 - ИСУ, исключающее вращение и возможность свободного падения работника при спуске, а также внезапную остановку спуска и обеспечивающее автоматически скорость спуска, не превышающую 2 м/с;</li> <li>2 - спасательная петля класса В (возможно использование спасательной петли класса А).</li> </ul> <p>Изготовитель в эксплуатационной документации для ИСУ дополнительно указывает максимальную высоту для спуска.</p>





